

菲律賓潛水介紹



圖片提供 / Peggy Chiang
模特兒 / Danny Wen / 溫士凱

菲律賓潛水介紹

菲律賓擁有許多非常知名的潛水景點，如果你是一位潛水愛好者，一生一定要造訪一次菲律賓。菲律賓位在珊瑚大三角的核心地帶，因此在這裡潛水你可以看到多種海洋生物。根據加州科學院的研究，菲律賓的海洋孕育了許多不一樣的海洋生物以及瀕臨絕種的生物，是世界上擁有最豐富物種的區域。

潛入菲律賓令人驚豔的水底世界，你有機會看到 5000 多種蝸殼軟蟹類、2824 多種魚類、488 種珊瑚、981 種藻類和其他上千種生物。在許多觀光景點都有很大的機會能夠看到如海龜、鯊魚、鯨鯊和海豚這些令人難忘的生物。



菲律賓是亞洲海灘之都

菲律賓有上億的人口，是世界上第三大英語系國家，並受亞洲、歐洲和美國各地文化的影響，有著相當豐富的歷史背景。

菲律賓擁有 7107 座島嶼，總面積達 299,746 平方公里，有比美國長二倍的海岸線，「亞洲海灘之都」的美名當之無愧。菲律賓具有熱帶氣候、溫暖水域、綿長白淨的沙灘、將近 40,000 平方公里的珊瑚礁、嘆為觀止的美麗動植物生態（包含許多當地特有物種），這裡簡直就是潛水員的天堂。



圖片提供／韓君容

知名潛水地多不勝數

菲律賓的潛水勝地很多，大致可區分為：

呂宋島——蘇比克灣 Subic Bay、阿尼洛 Anilao、董索 Legazpi Donsol、民多洛 Mindoro Puerto Galera

維薩亞斯群島——馬拉帕斯瓜 Malapascua Island（俗稱媽媽怕絲瓜島）、宿霧馬克坦島 Mactan, Cebu、莫亞礁 Moalboal、薄荷島 Bohol (Panglao Island、Balicasag、Pamilacan island)、內格羅斯省 Negros Oriental 的杜馬蓋地 Dumaguete、阿波島 Apo Island

巴拉望——科隆 Coron、圖巴塔哈群礁 Tubbataha Reefs

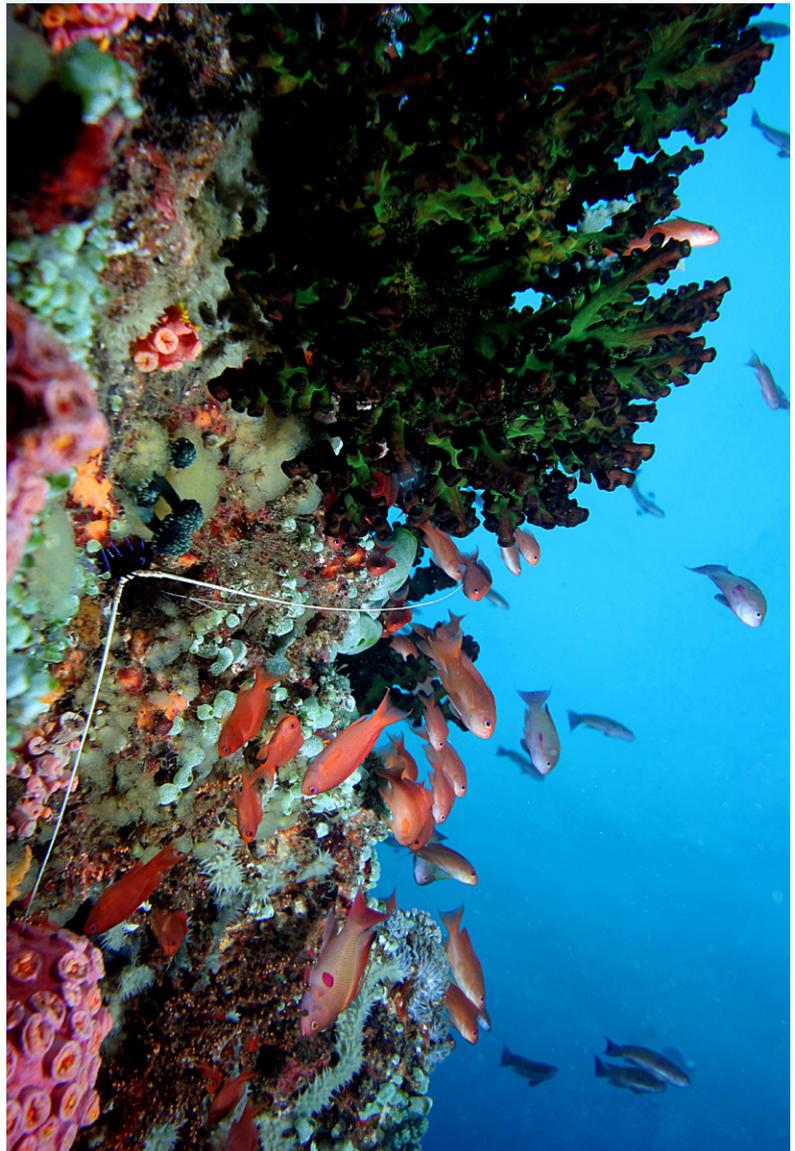
民答那峨——甘米銀 Camiguin



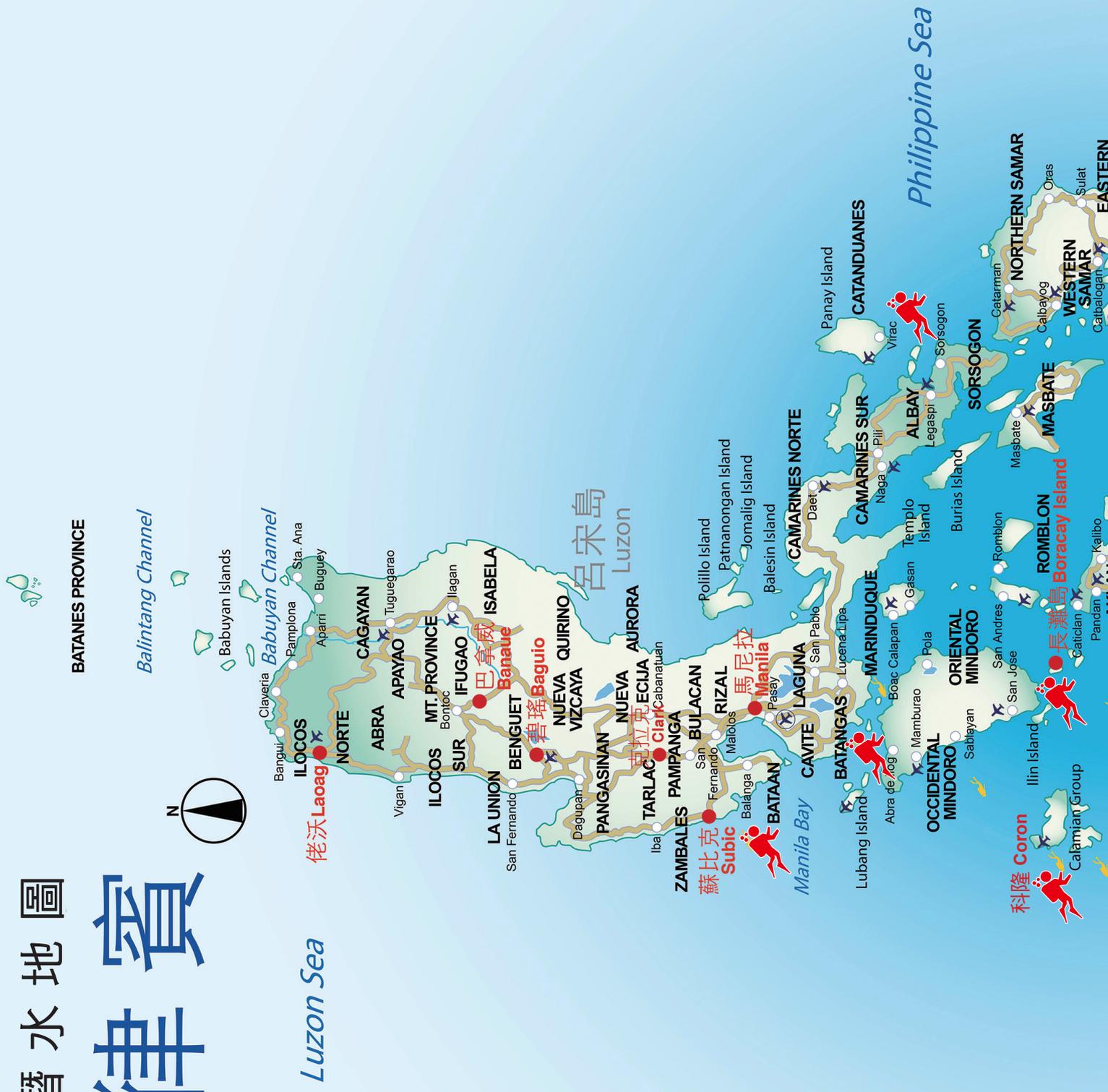
多樣潛水方式任君選擇

菲律賓提供完整的各種潛水方式，適合於所有不同經驗等級的潛水員。在其主要礁群岸潛非常受歡迎—其中一處就在海灘渡假村的正前方；但是潛水員也可選擇搭上當日來回的潛水船或從船宿潛水船上潛入陡峭的暗礁壁和近海的環礁區等。全年都可以在菲律賓潛水，但在每年 11 月到隔年 6 月的乾季期間可以擁有最溫暖的海水和最佳的能見度。菲律賓相對之下較少有適合岸潛的潛水點，船潛則是此處較常見的潛水方式。大部分的潛水點距離各潛水店家都在約一小時船程之內，但是也有提供各式各樣多日和船宿潛水行程方案。菲律賓海域深度適中、氣候溫暖、海水清澈和良好的能見度，適合各種等級的潛水員。

菲律賓不計其數的海岸線和精彩的水底世界等你去發掘，不論是對剛入門的潛水客還是經驗多年的潛水玩家，在菲律賓都能找到最適合自己的專屬潛點。



全國潛水地圖 菲律賓



BATANGAS 八打雁

八打雁省是菲律賓的一個省份，位於呂宋的西南部，有許多旅遊勝地，如阿尼洛以富有美麗的珊瑚及豐富的海洋生物而聞名；塔爾湖則位於呂宋島西南部八打雁省境內的大雅台東南山腳下，湖長 20 多公里，寬約 15 公里，湖水碧波粼粼，湖的正中央就是聞名遐邇的塔爾火山島。



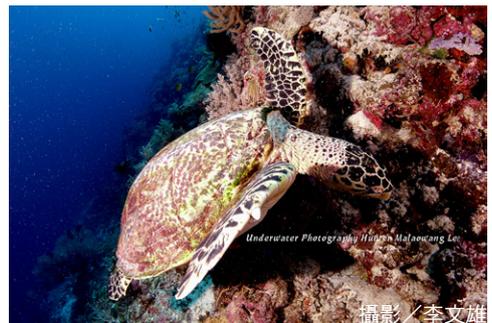
■ 阿尼洛 ANILAO

潛入阿尼洛的水底世界就猶如踏進迪士尼的童話故事裡，被五顏六色、各種形狀的海洋生物和廣大的珊瑚礁群環繞。阿尼洛位在八打雁的 Mabini 區，這邊的沿海是世界上海洋生物性最密集也最為豐富的，喜愛潛水和浮潛的旅客都會愛上這邊的水底世界，尤其在這邊你可以找到世界 90% 的珊瑚礁種類。如果是愛好水中微距攝影的潛客，來這裡你有機會拍攝到 orange anthias, pygmy seashores, technicoloured nudibranchs, 蝦類、鯨科和紅牙鱗魷。夜潛的話也有機會看到藍環章魚、sea goblins、鮫魚、鰻魚和藍鰭刺刀魚。

熱門的潛點如下：

Cathedral Rock、Twin Rocks、Mainit Point、Sombrero Island、Maricaban Island、Bonito Island、Sepok Wall、Beatrice Rock

這邊距離馬尼拉只需要 2 小時的車程，這區也有多家各式各樣的度假村供旅客選擇。這裡一年四季都非常適合潛水，夏日溫度約 26-28 度而冬天溫度約 22-26 度，能見度也非常高，平均約 18 公尺。



攝影 / 李文雄

■ 佛德島 VERDE ISLAND

佛德島位在 Luzon 和 Mindoro 島嶼群之間，距離海豚灣 Puerto Galera 約一小時的船程。全世界的旅客都因為其海洋良好的能見度及豐富的生物種類被吸引過來，溫暖又清澈的海水平均能見度超過 30 公尺。這邊擁有超過 300 種珊瑚種類，幾乎可以說是全世界珊瑚種類最密集的地方。2006 年時，Verde Island Passage 被宣布為 Center of Marine Shorefish Biodiversity 的中心。這裡是許多瀕臨絕種生物的棲息地，包含巨型石斑魚、龍王鯛、紅鰭瀨魚和巨型磚碟貝。如果你對沉船有興趣，可以造訪南邊 1620 年西班牙 Galleon 的沉船。

以下為兩個知名潛點：

1.The Pinnacle：The Pinnacle 位在島嶼的東方，一片牆向下延伸之後會看到一塊巨大的珊瑚礁岩，距離水平面的地方是成千上萬隻霓虹彩色金花鱸的家。如果往更深處探索可以看到更多海洋生物如 frogfish, bannerfish, jacks, basslets, pygmy seahorses, whip coral shrimp spanish dancers, 另外如果你很幸運的話也可以看到海蛇。

2.The Washing Machine：這裡是個適合冒險的地方，強勁的環流讓你宛如置身在洗衣機般的旋轉，建議比較有經驗的潛水愛好者前往，在這裡潛水絕對刺激又好玩。



攝影／呂天裕



攝影／Ocean Love Dive Club



攝影／Ocean Love Dive Club

海豚灣 PUERTO GALERA

海豚灣則位於民多洛島 (Mindoro)，民多洛取自西班牙文的「mina de oro」（金礦之意），是菲律賓的第五大島，自然景觀優越，沙灘有多種質地粗細不同的沙子，戲水者可根據喜好做出選擇。

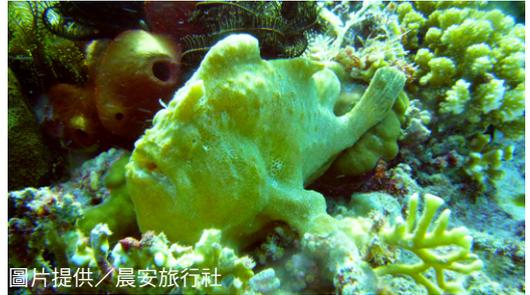
■ 海豚灣 PUERTO GALERA

沒有人可以否認海豚灣是菲律賓潛水點中擁有最美海灘之一。它美麗的山景及令人驚豔的海洋景觀都讓這個地方成為觀光客及菲律賓當地人一年四季都喜愛造訪的旅遊勝地。在這裡可以看到細白的沙灘和亮黑的沙灘。海豚灣因為可以進行一系列的活動而受到大家喜愛，像游泳、划船、露營、健行、攀岩、風帆體驗、獨木舟、各式派對及潛水！

在海豚灣潛水非常的舒適，不需要出船就能抵達潛點，距離岸邊很近的地方就有美麗的水底世界等著你。海豚灣位在 The Verde Island

Passage，許多不同種類的生物，如 damselfish, hawksbill turtles, flatwork sharks 和 flamboyant cuttlefish 都在等著你和你的相機去好好捕捉。另外也可以看到各種景觀、夜潛和探索二次世界大戰時的日本沉船。

海豚灣距離馬尼拉搭車再搭船大約需要 3~4 小時，這裡有太多潛點可以選擇如：Canyons, Monkey Beach, the Boulders, Dalaruan, Sinadigan, West Escarceo, Coral Garden 和 Sabang。這邊也提供許多潛水度假村可供選擇，客製化的服務和划算的價格讓你能有個安全又美好的假期。



圖片提供 / 晨安旅行社



攝影 / 呂天裕



攝影 / 李文雄



攝影 / 廖中誠



攝影 / 韓君容

Cebu 宿霧

宿霧市為菲律賓第二大城，是 Visayas 地區的政治、經濟、教育與文化中心。擁有從最奢華的度假中心到平價旅館的住宿選擇，還有購物中心、娛樂會堂、賭場與高爾夫球場，在在顯示宿霧能顧及每位旅客的需求。宿霧的 166 個島嶼都擁有被藍寶石般清澈海水環繞的沙灘，孕育多變的海洋生態，是潛水活動最完美的選擇。近來，宿霧利用地形及氣候的優勢，不斷開發觀光事業。國際機場離市區車程只有 30 分鐘，也有五星級飯店及大型購物中心。

■ 馬拉帕斯瓜 Malapascua

Malapascua 最值得去的就是 Monad Shoal，120 公尺深的珊瑚高原，是少見的長尾鯊的家，因此又被人稱為 Shark Point。如果你十分喜愛鯊魚或者很喜歡追求刺激的感覺，這就是你的最佳潛點，絕對值得從 Malapascua 島搭 30 分鐘的船過來，這是世界上唯一一個可以近距離觀賞長尾鯊的地方。

長尾鯊 Thresher Sharks（又被稱為 Mackerel Sharks 或 Fox Sharks）約可以長到 5~6 公尺。你可以看到他們獨特的尾翼幾乎跟他們的身體一樣長。他們習慣在夜晚於深海中游泳，但白天一大早也會到比較淺的地方讓小魚咬去他們身上的死皮和寄生蟲做身體清潔。他們通常會日出跑出來到約 9 點多，但如果你不想一大清早潛水，下午潛水也可以觀賞到魔鬼魚、鬼蝠魞、豆丁海馬、裸鰓目、馬夫魚、尖嘴魚、獨角魚和許多其他種類的生物。

來到這你也可以考慮選擇在教潛水的課程中心上一堂 Thresher Shark Diver Specialty Course。這個獨特的課程包含兩個部分，講述長尾鯊的介紹、行為、生物學、演化過程和與人類的互動，另外也會包含潛水體驗，在幾次潛水中，你會尋找長尾鯊並且協助提供資訊到長尾鯊 database.divers 資料庫中，完成這項課程的人會獲得一個特別的 Project Aware PADI 認證卡。可以得到認證、保護稀有長尾鯊還可以在美麗的大海中游泳，還不趕快準備出發嗎？



攝影／陳爵



攝影／Lynn Mo



攝影／Ocean Love Dive Club



攝影／王元鴻



圖片提供／晨安旅行社



圖片提供／晨安旅行社



圖片提供／晨安旅行社



圖片提供／晨安旅行社

■ 馬克坦島 Mactan

大家都說 Mactan 是菲律賓潛水的祕密天堂，Mactan 島不大，人口十分密集，位在距離宿霧幾公里的地方。這裡又被稱為珊瑚島嶼，因為其周圍環繞的水域孕育了非常多不一樣種類的生物，因此也使這裡成為了一個熱門觀光景點。

有誰能夠猜到，世界上數一數二的海洋保護區會在距離宿霧國際機場 20 分鐘的地方呢？這裡也有頂尖的各大系統潛水訓練中心，不論是潛水初學者還是資深潛水員都很適合來探索這邊海洋的美。

在這裡除了潛水以外，也可以進行跳島、浮潛和其他活動。在 Mactan 島嶼附近有一個令人難以置信的潛水地形組合，水肺潛水夫將帶領客人享受不同地方的潛水體驗，像水中洞穴、山丘、沉船、珊瑚群。

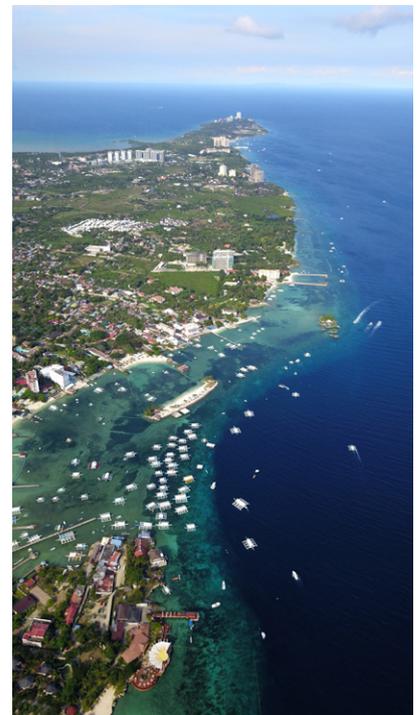
以下列出幾個馬克坦島推薦景點：

1. Talima Sanctuary：這裡有個不大的沉船，因此成為了許多魚蝦的棲息地。這裡也可以看到 parrotfish, butterflyfish, triggerfish 和 sweetlips。

2. West Punta：這裡的水域能見度極佳，非常適合進行水中攝影。可以看到章魚還有 scorpionfish, flounders, nudibranchs 等。

3. Agus Wall：Agus Wall 這邊有非常多種的熱帶魚類和非常多的海綿物種與珊瑚。跟著岩壁走去尋找海葵、小丑魚、有時也會看到鯨鯊。

4. Marigondon：這個水中洞穴景觀較適合進階潛水客去嘗試。需要配備手電筒，先潛至 30 公尺深的地方，然後進入水中洞穴探索。在裡面可以看到 lionfish, big mouth mackerel 和其他海洋生物會被你的手電筒給點亮，當你離開時也會看到一片珊瑚美景。



阿波島 APO ISLAND

阿波島位於菲律賓中部 Visayas 群島的杜馬蓋地 (Dumaguete)，是菲律賓著名的海龜島，浮潛時可以感受到海龜環繞身邊的驚喜。

■ 阿波島 APO ISLAND

阿波島是個被珊瑚礁圍繞，面積 12 公頃的火山島嶼，周圍海域被列為海洋保護區，其中有超過 650 種魚類與 400 多種珊瑚種類，包含知名的腦珊瑚、Gorgonian 海扇珊瑚和氣泡珊瑚。這片海域是世界知名的潛水勝地，也是芝加哥在雪德水族館 (Shedd Aquarium) 舉辦的野生暗礁展覽 (Wild Reef Exhibit) 靈感來源。Apo Island 被列為菲律賓前幾名的潛水景勝地一點都不令人意外。

阿波島知名景點有：

- 1.Largahan：這個潛點有美麗的珊瑚體在沙地上延展成一座小牆，這是一個非常適合潛水初學者的潛點。在這裡能夠看到躑魚、魷魚和管鼻鯨在火山泡沫中穿梭悠游。
- 2.Coconut Point：順著強勁的海流能夠抵達石崖中的沙渠道。抵達後便可以放鬆的享受在 35 公尺深的水中游泳，鰩科魚群、海龜、隆頭鸚哥魚和海蛇也有可能出來跟你打招呼。有機會的話也可以看到灰鰭鯊、鯨鯊、鬼蝠魛和 Barracuda。
- 3.Mamsa Point：「Mamsa」是當地語言，意指 Visayan 的鰩科魚。這邊強勁的海流會帶來大批的鰩科魚群，可以觀賞鰩科魚群團隊合作形成一個防護圈來抵禦鮪魚和烏翅真鯊等掠食者的攻擊，絕對是

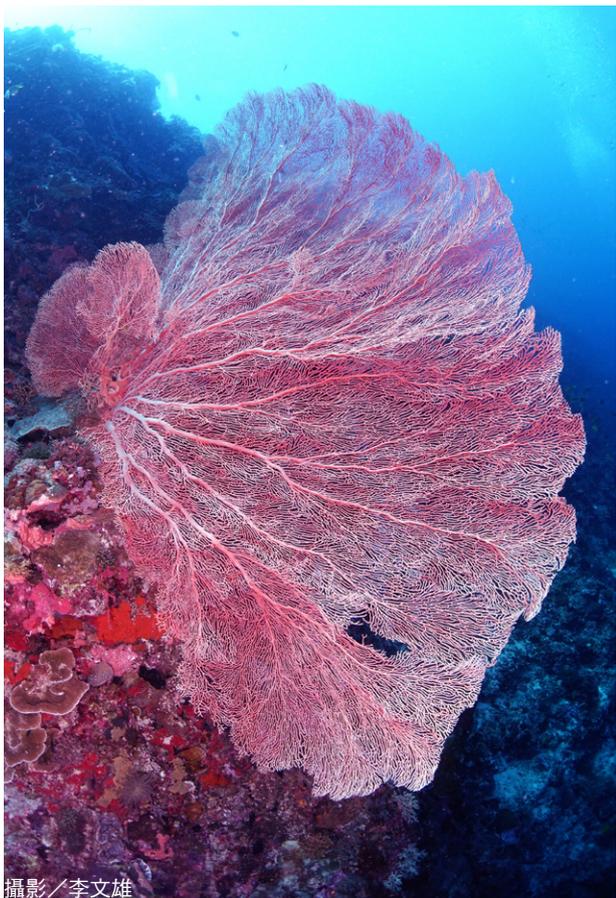


攝影／野旅行

個很令人難忘的景觀。

4.Chapel：潛下水底懸崖 cliff slop dive 欣賞 Apo Island 唯一的 Chapel。當你潛到 6 公尺到 35 公尺的時候，你會看到許多魚類、鰻魚、海龜，也許還能遠遠瞧見長尾鯊。壁上的裂縫和洞穴成為軟硬珊瑚、海綿和海葵生長的平台。

阿波島擁有十分熱鬧又精彩的水底世界，潛下去了就會捨不得回到陸地上。但其實除了水底世界外，陸面上也有許多好玩的活動，可以在秘境海灘好好放鬆，去燈塔步道來趟健行之旅，又或者可以到島嶼的西南邊透過浮潛的方式從不一樣的角度欣賞這片海。



薄荷省邦佬島

PANGLAO ISLAND, BOHOL

薄荷省是菲律賓的一個島嶼省份，薄荷省所在的薄荷島是菲律賓第十大島，島上的巧克力山名聞遐邇，奇特的山脈景觀吸引不少觀光客慕名而來。薄荷島被稱為潛水天堂，周遭有許多島嶼環繞，皆為世界著名潛水景點，其中最知名的就是邦佬島。

■ 邦佬島 PANGLAO ISLAND

邦佬島位在薄荷島南部的海域，是菲律賓的熱門潛點之一。這個島是由石灰岩組成，島上有許多洞穴、小山坡。走過白淨的沙灘就會抵達清澈的水域，這裡時常會被拿來跟長灘島做比較，因為島上也不乏旅客可以體驗的活動，例如跳島、划水、釣魚、賞海豚、浮潛及潛水。邦佬島有非常多樣的物種，約 2500 新軟體類物種及約 250 種甲殼類和不計其數的魚類和海洋生物。

以下為幾個邦勞島的推薦潛點：

1. Balicasag Island：這是最熱門的潛水景點，來到這裡一定會被其多變的礁岩、美麗的海洋和被珊瑚覆蓋的陡坡給吸引。在這裡你可以好好欣賞 Barracuda、蝴蝶魚、裸鰓目。
2. Pamilacan Island：這裡離主島較遠，但其清澈的水域絕對值得你去探索。在這裡可以觀賞到很多 Barracuda、隆頭鸚哥魚和蘇眉，幸運的話也可以看到海豚跟鯨魚。
3. Cervera Shoal：被稱為蛇島，因為在 30 公尺深的地方可以觀賞到巨大黑白相間的 banded 海蛇。另外在這裡潛水也可以看到鯨科裸鰓目。
4. Doljo Point：這是一個極佳 wall diving 的景點，有機會看到剃刀魚，nudibranchs, gobies, clownfish 和 cardinalfish。

除了潛水之外，陸地上也有許多不一樣的活動可以體驗。



攝影／李文雄



攝影／李文雄



攝影／李文雄



圖片提供／農安旅行社

PALAWAN 巴拉望

巴拉望位於菲律賓西南部的巴拉望省，是菲律賓的第五大島，是動物和植物的天堂勝地，在這裡，你將發現在世界上其它地方看不到的物種。它的風景美得令人難以置信，即使是最冷漠的旅客，也會對此美景讚嘆不已。媲美中國桂林及越南下龍灣的奇石怪林、有如馬爾地夫的水清沙幼、吸引潛水客的豐富海中生態，更難得的是這樣的天堂美景尚未廣為人知。被譽為是菲律賓最後一片淨土，未開發的處女地，野生動植物的樂園。



■ 科隆鎮 Coron Town

科隆鎮是巴拉望省 Busuanga 島最大的城鎮，是世界上最知名的潛水勝地之一，其美麗的海灘及被石灰岩懸崖峭壁給環繞，特殊的地形每年都吸引許多觀光客前去造訪。在潛水方面這邊有非常知名的二次世界大戰的沉船，科隆灣有保存良好的 14 座沉船，全部都是 1944 年 9 月日本艦隊跟美國海軍打仗時的日本沉船，潛水客可以在 5~40 公尺深的地方找到沉船遺骸，每艘日本沉船約 100~200 公尺長。以下為幾個令人嘆為觀止的沉船潛點：

1. Irako：Irako 是 Coron 最知名的的沉船，位在科隆灣口，此區有極佳的能見度。這艘沉船非常的完整，船板位在 35 公尺深的地方，擁有 147 公尺的冰櫃，底部約到 43 公尺深，總重 9723 噸。資深的潛者也可以去探索 Irako 的引擎室，不同的深度都會有不一樣的景觀。在這裡可以看到牛港鱘、大石斑魚、儒艮和長期棲息的獅子魚。另外也有海龜在沉船附近優游，兩公尺寬的刺缸有時也會出沒。
2. Okikawa Maru：Okikawa Maru 總長 168 公尺，是科隆灣最大的沉船，整個油船被美麗的珊瑚覆蓋，蘊藏著許多不一樣的海洋生物，像神仙魚、厚唇石鱸、石斑魚和燕魚。甲板位在約 10~16 公尺深的地方，因此適合各種程度的潛者。



圖片提供 / Peggy Chiang

■ 圖巴塔哈群礁 TUBBATAHA REEF

Tubbataha 由當地語言的兩個字組成，意指 a long reef exposed at low tide（低潮時露出的長暗礁），但那不足以形容這裡的美麗景觀。Tubbataha Reefs Natural Parks 涵蓋約 97,030 公頃，可以體驗環礁潛水 (massive atolls)、水底火山 (extinct underwater volcanoes)。這裡位在公主港 (Princess Harbor) 城市東南邊約 150 公里的蘇祿海 (Sulu Sea)，被列為 UNESCO 世界文化遺產，根據濕地公約 (Ramsar Conventrion)，它是國際重要性溼地 (Wetland of International Importance)，另外也是 2008 年七大奇景入圍景點之一。



圖巴塔哈群礁距離公主港約 12 小時的船程，沒有任何住宿提供，有許多旅行社會提供包含交通、住宿還有潛水安排的套裝方案。由於圖巴塔哈群礁知名度非常高，全年只開放 3 月 ~6 月，建議旅客要提前安排行程。

圖巴塔哈群礁在 1970 年代被發掘成為潛水地點，因其海洋生物多樣性及美麗珊瑚而聞名世界，來這裡可以看到，礁壁、廣大的潟湖，甚至還有兩座珊瑚礁島。公園三分之二被 360 多種珊瑚覆蓋，這裡也是玳瑁和綠蠵龜的棲息地，也因此吸引了許多種的鯨魚、鯊魚、海豚以及其他魚類。特別的是這邊也是鳥類保護區，有許多海鳥會在環礁南邊的燈塔棲息，遊客可以藉機觀察這些鳥類。

一生一定要來圖巴塔哈群礁潛水，建議你也可以先上一些進階潛水訓練課程（尤其高氧和放流潛水員課程），這樣才能夠盡情探索這邊水底世界的美麗。



攝影 / 李文雄



攝影 / 韓君容



攝影 / 李景白



攝影 / 呂天裕

[航班]

菲律賓航空公司：<https://www.philippineairlines.com>

宿霧太平洋航空：<https://www.cebupacificair.com>

中華航空公司：<https://www.china-airlines.com>

長榮航空公司：<https://www.evaair.com>

亞洲航空公司：<http://www.airasia.com>

台灣虎航：<https://www.tigerairtw.com/zh-tw>

[時差]

當地時區為 GMT+8，與台灣無時差

[幣值]

100 菲律賓披索等於 57 元台幣 (視當時匯率)

[菲律賓觀光簽證須知]

與菲律賓有邦交之國家人民，持有效護照並出示下一個目的地機票可以免簽停留 21 天，無國籍人士和來自非菲律賓邦交國之旅客除外。持香港及台灣護照者，入境菲律賓均需向菲律賓大使館及經濟文化辦事處申請簽證。





※ 申請簽證資料如下：

1. 兩吋大頭照 2 張（彩色、白底、六個月內的近照）
2. 身分證正反面影本
3. 護照正本（六個月以上效期）

簽證申請處：馬尼拉經濟文化辦事處

地址：台北市內湖區洲子街 55/57 號 2 樓

TEL：02-2658-8825

駐台代表處網址：www.meco.org.tw

※ 電子旅遊許可：

適用於十五歲以上台灣護照持有者，申請者可隨時隨地線上申請，詳細資訊：www.meco.org.tw

官方連結：<https://onlinetravel.meco.org.tw/EVISA/>

[海外旅遊協助單位]

駐菲律賓代表處

地址：41F, Tower1, RCBC Plaza, 6819 Ayala Avenue, Makati City1200, Metro Manila, Philippines

TEL：+63-2-887-6688/02-887-6688

網址：www.roc-taiwan.org/ph/

※ 急難救助：

如遇有關生命安危緊急情況等，可撥打急難救助電話。(非急難重大事件，如護照、簽證、文書驗證等領務事項，請於上班時間撥打辦公室電話洽詢)

行動電話：+63-917-819-4597

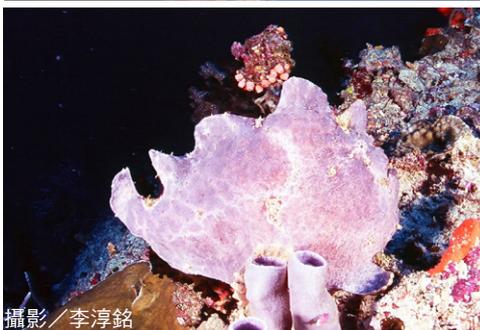
菲國境內直撥：0917-819-4597



攝影 / Ocean Love Dive Club



攝影 / 呂天裕



攝影 / 李淳銘



IT'S MORE FUN IN THE PHILIPPINES

菲律賓觀光部台灣分處

地址：台北市內湖區洲子街 55/57 號 2F Email：philtour@ms57.hinet.net

電話：02-2658-2851、02-2658-2861 網址：www.itsmorefuninthephilippines.com.tw

申請電子簽證官方連結：https://onlinetravel.meco.org.tw/EVISA/