

FUN STARTS IN

Manila

# 馬尼拉

馬尼拉，一個本應僅有東方色彩的美麗城市，一個拐彎，竟跌進瑰麗的西班牙教堂；再一轉身，耳邊便傳來悠揚的美式樂音。不要多想，即刻出發去馬尼拉，也許就會在下個轉角，發現屬於你的 105 Manila！



ABOUT MANILA

# 馬尼拉

世界上鮮見一個城市，能像馬尼拉一樣這般獨特。他們有將近五十年的歷史獻給了美國，但更有將近三百多年的過去，是西班牙主導了他們的命運。承襲亞洲人的面孔，卻擁有西班牙的熱情、美國的自信風采，完美融合中西文化的馬尼拉，不只有最道地的世界美食，古味十足的石板路旁更矗立著絕美的歐式建築，因而擁有「亞洲最歐化城市」之美名。

位於呂宋島中西部的馬尼拉，從 16 世紀由西班牙人建立城塞起，便一直做為菲律賓首都，集經濟、文化發展於一身。1975 年馬尼拉和周圍 16 個城市組成馬尼拉大都會，簡稱為大馬尼拉（Metro Manila），總面積約是台北市的 2.5 倍，幅員廣大。英文在這裡是官方第二語言，加上熱情而好客的人民、舉目所及的歐式建築，以及匯聚多方美味的極致料理，都讓旅遊菲律賓變得豐富而精彩。行旅馬尼拉，It's more fun in the Philippines！

## Fun Starts in 馬尼拉

發行所 菲律賓觀光部台灣分處

地址 台北市內湖區洲子街 55/57 號 2 樓

電話 02-2658-2851/2861/2871

網址 [www.itsmorefuninthephilippines.com.tw](http://www.itsmorefuninthephilippines.com.tw)

Email [philtour@ms57.hinet.net](mailto:philtour@ms57.hinet.net)

執行製作 宏碩文化事業股份有限公司

地址 台北市中山區濱江街 309 號 5 樓

電話 02-2518-3060

傳真 02-2518-9797

Email [magazine@car-plus.com.tw](mailto:magazine@car-plus.com.tw)

★手冊所刊載的資訊為 2019 年 7 月之資料，因旅行情事日新月異，旅行前請務必上網再次確認，或向相關機關查詢最新旅遊資訊。

# | contents |

02 馬尼拉·手冊指南

03 區域位置圖

**04 Part 1 Where to Go?**

05 Intramuros

11 克里基多島 Corregidor Island

**12 Part 2 Where to Dine?**

20 國際米其林美食

**22 Part 3 Where to Shop?**

26 在地推薦品牌

27 自然「瘋」小物

**28 Part 4 Where to Stay?**

37 菲式按摩新體驗

**38 Part 5 Beyond Manila**

39 蘇比克灣 Subic

45 克拉克 Clark

48 離馬尼拉 100 公里 PLUS

**52 Travel Smart**

54 馬尼拉交通指南

56 大馬尼拉景點地圖



# 馬尼拉·手冊指南

手冊以「吃喝玩樂」等旅行所需分門別類，細分出五大旅遊主題，讓自助旅行玩家也能輕鬆玩遍馬尼拉，找到最愛的去處。每一單元皆以顏色區分，讀者可以對照最末頁的「大馬尼拉景點圖」，尋找地圖方位，並參照附近的玩樂景點，自在安排旅遊行程。

## Part 1 Go 觀光景點

馬尼拉的觀光景點大多集中在西班牙古王城（Intramuros）、埃米塔（Ermita）、馬拉迪（Malate）及巴賽（Pasay）等地區，加上近年來馬卡迪（Makati）、BGC（Bonifacio Global City）商業區的快速發展，輕易就能在周遭區域串連起博物館、高爾夫球場、歐風教堂及購物商場等著名旅遊景點。

## Part 2 Dine 在地美食

因長期與各地有商業往來，加上西方殖民的到訪，馬尼拉匯集了馬來、華人、西班牙和美國等文化，不只形塑出熱情好客的性格，匯聚多方美味的極致料理更是令人食指大動！鮮美海鮮佐上集世界之大成的料理精華，絕讚美味！

## Part 3 Shop 精品設計

從精品時尚到平價奢華、從台灣未曾進駐過的知名品牌到以在地元素設計而成的手工藝品，馬尼拉全都有。就像是紐約第五大道和巴厘島的綜合體，一個奇幻又完美的購物天堂，保證讓你買翻馬尼拉！

## Part 4 Stay 暖心住宿

近年來國際大型飯店紛紛進駐馬尼拉，不僅興起精品旅館的時尚風潮，強調休閒氛圍的度假旅店也開始大放異彩。不管是五星連鎖、古典老牌，還是深受旅行者喜愛的平價旅店，摩登、別緻、品味、溫暖，旅途中「家」的模樣，馬尼拉的住宿都將讓你暖心期盼。

## Part 5 Beyond Manila 馬尼拉近郊

不只馬尼拉會讓人難以忘懷，離城市不遠的地方，更有許多絕美風景值得旅人逗留遊玩。像是和美國有著極深淵源的蘇比克灣和克拉克，在美軍離開之後，就雙雙留下精彩的活力風情；此外像是風景各異的百勝灘、大雅台塔爾火山等，隨處都是迷人風情。



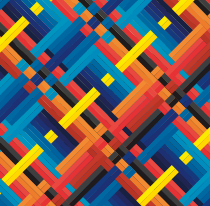


菲律賓全圖



大馬尼拉區域圖

WHERE TO . . . . .  
GO DINE SHOP STAY  
Beyond Manila  
Travel Smart



PART 1

# WHERE TO GO 觀光景點

馬尼拉不只是個現代化的大城市，將近四百年的西班牙殖民時期和美國所帶來的西方文化，皆讓這個城市擁有多樣絢麗的面容。除了擁有歐洲風情的西班牙古王城（Intramuros）外，處於「城牆外」的 Extramuros，新奇的景點和用創意堆砌出來的古城新鮮事，包你大開眼界！



## 馬尼拉必遊

### 西班牙古王城 Intramuros

早於 16 世紀中葉，馬尼拉還只是一個在帕西河（Pasig River）岸邊，信仰著伊斯蘭教的小漁村，但直到麥哲倫率西班牙探險隊抵達菲律賓這個「千島之國」的半世紀後，西班牙人才在河的南面興建馬尼拉城，就此揭開西班牙統治菲律賓的序幕。

以帕西河為界，西班牙人在其南方沿著河道興建高牆壁壘，全長 4.5 公里的城牆環繞著 64 公頃的土地。西班牙語中意指「城牆內」的 Intramuros 古城裡，除了防禦性的軍事堡壘，還有巴洛克式的高雅教堂、西班牙風情的民家、踢踏踢踏在古老大街上流轉的馬車……一片優雅的歐洲風情，宛如來到西班牙的小城鎮。



## 01 Fort Santiago 守衛馬尼拉的軍事要塞

MAP P56 > A1

位於西班牙古王城西北方的聖地牙哥古堡（Fort Santiago），建於 1571 年的西班牙統治初期，前後歷經 150 年才建造完成，城門上精細的戰馬、旗幟雕刻，至今仍流露出濃濃的中古歐洲風情。緊鄰馬尼拉灣的地理位置，賦予它防禦外敵和海盜的重責大任。二次世界大戰時曾先後做為美、日軍的指揮中心，更曾遭受多次炮火猛烈攻擊，就連其中一道城門上都還留著坦克車強行撞破的痕跡，看得出當時戰況激烈。在雕堡的深處，還留有當時西班牙人囚禁菲律賓國父黎剎的牢籠，以及他無所畏懼前往刑場的足跡。來一趟聖地牙哥古堡，可以看見歷史在馬尼拉所留下的過去與哀愁。

**ADD** : Gen Luna St, Intramuros, Manila, Luzon 1002, Philippines | **TEL** : +63 (2) 527 1572 |  
**HOOR** : 08:00~18:00



## 02 San Agustin Church

菲律賓最古老的浪漫教堂 MAP P56 > B1

西班牙式的浪漫，不只帶來歐式建築，也將天主教傳入菲律賓。如今約有八成以上的菲律賓人信奉天主教，和東帝汶是亞洲僅有的兩個天主教國家，而菲律賓最古老的教堂－聖奧古斯汀教堂（San Agustin Church），也正位於 Intramuros 內。歷經大火和戰亂後，現今建於 1607 年的聖奧古斯汀教堂，不僅是二戰時期王城內唯一倖存的教堂，其以石頭建成的歷史，更為菲律賓開啟運用永久材料建築的新紀元。教堂內現今仍保有華麗的巴洛克雕飾、十八世紀的管風琴、十九世紀的水晶吊燈等，而門口二對石獅子，更突顯出菲律賓民族融合的獨特文化。1993 年，聖奧古斯汀教堂正式被登錄為世界遺產，更顯它的不凡。

**ADD:** General Luna Street, Intramuros, Manila | **TEL:** +63 (2) 527 2746 | **WEB:** sanagustinchurch.org



## 03 Casa Manila

回溯西班牙殖民時期生活 MAP P56 > B1

建於十九世紀中葉的 Casa Manila，是一棟鵝黃色的三層式建築。於西班牙殖民時期曾做為精英貴族的宅邸，如今屋主仍保留著當時的生活原貌，成為介紹西班牙殖民時期望族起居的博物館。屋內從書房、臥室、廚房、廁所以至於馬廄，都完整呈現當時的生活風情，十分值得一探究竟。

**ADD:** Intramuros Admin, Gen. Luna St., Intramuros, Manila | **TEL:** +63 (2) 527 4084 | **HOOR:** 9:00-17:45 (週一公休) | **PRICE:** 75P/學生及12歲以下孩童50P



## 04 Manila Cathedral 最神聖之神之領域

MAP P56 > B1

最早的馬尼拉大教堂（Manila Cathedral）建於1581年，歷經五次損毀與重建後，才在1958年重建了現今的教堂。威嚴隆重的教堂裡，看得見透過玫瑰型的彩色玻璃所灑下的奇異光彩，此外菲律賓最大的管風琴也不容錯過。這裡除了曾於1981年，被若望·保祿二世封為宗座聖殿外，更曾舉辦過菲律賓兩位總統的葬禮，神聖的地位不容小覷。



**ADD:** Cabildo cor. Beaterio, Intramuros, Manila | **TEL:** +63 (2) 527 3093 | **WEB:** www.manila.cathedral.org

## 05 The Dessert Museum 網紅打卡必訪景點

MAP P56 > B3

位於馬尼拉的甜點博物館內設有8間甜品主題展區，每間都有不同的風格，十分夢幻有趣，是網紅打卡的必訪景點。館內導覽員將會向訪客一一介紹與甜點相關的有趣話題，同時有機會品嚐到美味的甜點。在此可觀賞各造型的巨大甜點，讓訪客從糖果中獲得美好的兒時回憶！

**ADD:** Unit 124, 126, 127a, Coral Way, S Maison Mall, Conrad Hotel Manila, Mall of Asia Complex, Pasay City | **TEL:** +63 (917) 515 2344 | **WEB:** www.thedesertmuseum.com



## 06 Club Intramuros Golf Course 在古蹟旁享受揮桿快感

MAP P56 > B1

想打個幾洞小白球，又不想離市區太遠？想打高爾夫，又不想浪費一丁點遊馬尼拉的時間？Club Intramuros Golf Course 大概會是最好的選擇。它不只沿著西班牙古王城的城牆外圍設計而成，邊打球還可欣賞數百年前的古蹟風味，標準桿66桿的長度，二個小時打完絕對綽綽有餘。

**ADD:** Bonifacio Drive cor. Aduana Street, Port Area, Intramuros, Manila | **TEL:** +63 (2) 527 6613 | **WEB:** FB/Club Intramuros Golf Course



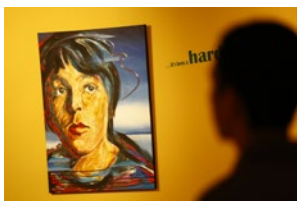


## 07 San Sebastian Church 亞洲第一座鋼鐵教堂

MAP P56 > B1

雖然位於西班牙古王城外頭，但他的歷史幾乎和城內的教堂一樣古老。始建於 1621 年的教堂最初為木造結構，後來歷經數次大火和地震，一直沒有完成。直至請來西班牙建築師，並以來自比利時的鋼鐵和德國的彩色玻璃精心重塑後，San Sebastian Church 成為亞洲最早使用鋼筋的教堂，而淺綠色的教堂外觀和精緻的雕塑品，更讓它成為馬尼拉最美的景點之一。

**ADD** : Plaza del Carmen, at the eastern end of Claro M. Recto Street, in Quiapo, Manila



## 08 Metropolitan Museum 驚豔神祕古文明

Map P56 > B2

以當代視覺藝術聞名的馬尼拉大都會博物館，不時都會推出令人耳目一新的創作展。不過當中最受歡迎的展覽，仍以舊時代的國寶展莫屬；來自八至十三世紀的黃金、陶器等文化展品，不只揭露文字未曾記載的菲律賓古文明，更呈現出古老的藝術之美，驚豔度滿分。

**ADD** : Bangko Sentral ng Pilipinas Complex, Roxas Blvd., Manila | **TEL** : +63 (2) 708 7828 | **WEB** : www.metmuseum.ph | **HOUR** : 10:00~17:30 (週日及每月第一個週一休館) / 黃金、陶器國寶展 10:00~16:30 (週六、日休)



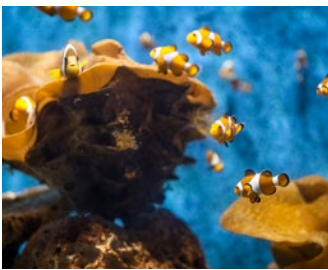
## 09 Coconut Palace 以椰子建成的極致宮殿

MAP P56 > B2

建於 1981 年的椰子宮，因整棟建築幾乎皆以椰子建造而成，又被稱為「椰子博物館」。光屋頂就用掉兩千多棵椰子樹，大門也鑲嵌著四千塊以椰子殼組成的幾合圖形，至於屋內，更是從燈飾、餐桌、地毯等幾乎全以椰子製作而成。每天僅開放 50 人參觀，想體驗椰子宮的精緻工藝，至少要一星期前預約才行。

**ADD** : F. Guerrero Street, CCP Complex, 1300 Pasay City | **TEL** : +63 (2) 832 6791 | **WEB** : FB/ Coconut Palace | **HOUR** : 08:00~17:30 (週六、日公休)





## 10 Manila Ocean Park 寓教於樂的海洋世界

MAP P56 > B2

馬尼拉海洋公園 (Manila Ocean Park) 是菲律賓第一間世界級的海洋主題公園，裡頭有各式各樣的設施與活動，像是海洋水族館裡就有超過五千多隻來自菲律賓和南海海域的海洋生物，此外也可以到菲律賓唯一的企鵝公園，體驗在零下低溫餵食可愛企鵝的魅力，或是讓小魚幫你做做腳底 SPA、欣賞鯊魚餵食秀等，和海洋生物來場零距離的親密接觸。

**ADD:** Behind the Quirino Grandstand Luneta, Manila | **TEL:** +63 (2) 567 7777 | **WEB:** www.manilaoceanpark.com | **HOOR:** 10:00~21:00 (假日提前於09:00開館，部分設施營業時間略有不同)



## 11 Masungi Georeserve Park 生態寶藏園區

MAP P57 > D1

Masungi 地質公園是菲律賓的保護專案，對於自然愛好者和環保人士而言可謂是藏寶之地；坐落於 Rizal 的 Southern Sierra Madre，距離馬尼拉約兩個小時的車程，這片熱帶雨林保護區擁有 6 億年的悠久歷史，在此可感受置身叢林的奇妙體驗，區內景觀更是令人歎為觀止，是個非常值得你一訪再訪的生態園區。

**ADD:** Kilometer 47 Marcos Highway, Baras, Rizal, Philippines | **TEL:** +63 (995) 186 9911 | **WEB:** www.masungi-georeserve.com



## 12 Philippine Navy Golf Club 海軍高爾夫球俱樂部

MAP P57 > C3

應該沒有什麼，比得上在軍營裡揮桿打小白球還要酷的事了吧！設立於 1980 年的海軍高爾夫俱樂部，除了大喇喇開放給一般民眾前來打球，俱樂部裡更是從淋浴間到點心吧應有盡有。尤其需穿越營區，直接看見菲律賓阿兵哥生活樣貌的獨特體驗，絕對值得感受一回。

**ADD:** Fort Bonifacio, Taguig, Metro Manila | **TEL:** +63 (2) 887 3732



## 13 Ayala Museum 一次了解菲律賓歷史

MAP P57 > C2

位於馬卡迪精華地段的阿亞拉博物館（Ayala Museum），不只整棟建築物的外形現代新穎，裡頭的展示更會讓你大呼過癮。除了一樓不定期更換的展覽，二、三、四樓更有訴說菲律賓歷史的常設展，不管是過去各國與菲律賓海洋貿易的超大型帆船模型、名家的美術繪畫作品，還是博物館針對菲律賓黃金、民族服飾的特殊收藏展，都十分有看頭。

**ADD:** Makati Avenue corner Dela Rosa Street, Greenbelt Park, 1200 Makati | **TEL:** +63 (2) 759 8288 | **WEB:** www.ayalamuseum.org | **HOUR:** 09:00~18:00 (週一休館) | **PRICE:** 425P

## 14 Rizal Park 民主自由的象徵之地

MAP P56 > B1

緊臨馬尼拉灣和西班牙古城的黎剎公園（Rizal Park），是馬尼拉目前最大的都會公園。為紀念協助菲律賓脫離西班牙殖民主治而從容就義的民族英雄－黎剎，公園不只改成他的名字，裡頭更設有國父黎剎紀念像。除了歷史意義，這兒也是舉行官方儀式的重要場所，像是 1946 年的菲律賓獨立慶典，和現任總統艾奎諾三世的就職大典就曾在公園裡進行。

**ADD:** Bounded by Taft Avenue, Padre Burgos Drive and T.M. Kalaw Avenue, Manila | **TEL:** +63 (2) 525 6322 | **WEB:** FB/Rizal Park



## 15 American Cemetery 莊嚴的鎮魂之丘

MAP P57 > C3

座落於馬卡迪郊外的美軍紀念公墓（American Cemetery），一整片的草皮綠坡上，豎立著多達一萬七千多座的白色十字架，代表著一位位在太平洋戰爭中喪失性命的美軍和盟軍將士。山坡上設立的紀念館刻鑄著當時的事蹟和犧牲者的姓名，一片莊嚴的氛圍，供後人憑吊。

**ADD:** Fort Bonifacio, Makati, Manila | **TEL:** +63 (2) 844 0212 | **HOUR:** 06:00~17:00

## 16 Amazing Show Manila

當男孩變身成完美女孩

MAP P56 > B2

長相斯文、動作甜美並不只是女孩的專利；精彩動人的反串演出，更不只有泰國才有！到馬尼拉電影中心（Manila Film Center）看場 Amazing Show，你會發現，訓練有素的舞蹈表演、豐富多變的戲碼、精心設計的舞台效果，以及婀娜多姿的反串表演者，串連起的舞台魅力竟是如此驚人。



**ADD:** Manila Film Center, Cultural Center of the Philippines, Roxas Blvd., Pasay City | **TEL:** +63 (2) 834 8870 | **WEB:** www.amazing-show.com | **HOUR:** 一天僅20:00一場 (週一公休)



## 17 National Museum of the Philippines

國家級的文化新體驗

MAP P56 > B1

建於 1901 年的菲律賓國家博物館，以超過百年的收藏經驗講述菲律賓獨有的文化故事。館內設有三個主展館，其分別為「菲律賓人民博物館」、「國家美術藝廊」及「國家天文館」，展出的項目跨及文化、藝術和自然，內容更是從幾千年前以至於現代都有，豐富又極具可看性的展出物件，值得細細品味。

**ADD:** P. Burgos St., Ermita, 1000 Ermita, Manila | **TEL:** +63 (2) 527 1215 | **WEB:** www.nationalmuseum.gov.ph | **HOUR:** 10:00~17:00 (週一休館) | **PRICE:** 150P



## 18 Corregidor Island

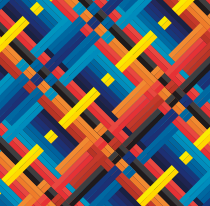
掌控馬尼拉灣的軍事小島

MAP P3

位於馬尼拉灣入口處的克里基多島（Corregidor Island），從地圖上看來，像極一隻奮力游向大海的蝌蚪。身負防禦馬尼拉灣和控制船隻進出的重要地位，從西班牙統治時期在島上蓋的燈塔，到美軍興建的軍事設施，加上二次世界大戰時，美國麥克阿瑟將軍在此留下的名言「I shall return」，都讓這座島在在充滿濃厚的軍事風情。喜愛戰爭史詩的人絕對不能錯過！

**ADD:** Manila Bay | **TRAFFIC:** 可搭乘 Sun Cruises 前往，航程時間約 1.5hr 左右 (相關套裝行程可參考: www.corregidorphilippines.com)





## PART 2

# WHERE TO DINE 在地美食

不同的香味、不同的味蕾，還有來自不同國度的人們；當一切聚在一塊，奇異的料理會變成什麼？西班牙、菲律賓、美式……各國異色料理，加上各色經典酒吧助陣，不需再為了品嚐世界美食而忙碌奔波，一個馬尼拉，就能完美旅人的味蕾。



## 19 Barcino Wine Resto Bar @ Fort 西班牙風味酒窖廚房

MAP P57 > C2

橡木桶和滿屋子的葡萄酒香，佐上西班牙番紅花的香氣和鵝黃粉牆，宛如來到西班牙酒窖，有種歐風的浪漫情懷。這裡不流行混搭，正統才是王道。被海鮮填滿的西班牙海鮮燉飯、赤紅的西班牙白酒蒜味蝦，還有最適合來上一杯葡萄酒的西班牙臘腸搭配各式乳酪的綜合拚盤，一道道全是西班牙的正宗美食。

不只如此，幾乎被酒香醺醉的酒窖裡，將近八成都是來自西班牙的葡萄酒，其中更不乏常獲國際葡萄酒大賞的 Beronia、Martin Codax、Emilio Moro 等知名酒莊，就連主廚也都是道地的西班牙人。如今大馬尼拉共有六間 Barcino 酒窖廚房，親身一訪，你會發現馬尼拉和西班牙竟然那麼近。

**ADD:** Unit 101 Forbeswood Heights, Rizal Drive, Fort Bonifacio, Taguig City | **TEL:** +63 (2) 900 0726 | **WEB:** www.tarraco.com.ph



## 20 Mesa Filipino Moderne 走摩登路線的菲式燒烤

MAP P57 > C2

座落於 Greenbelt 5 購物中心的 Mesa Filipino Moderne，甫於 2009 年開幕就一直深獲好評，以菲式燒烤料理為主的菜色不只新鮮夠味，採用橘黑色調襯托出的挑高空間，更呈現出現代摩登的高雅氛圍。來這也別忘了點上一盤招牌菜乳豬卷（Crispchon），以香蘭葉包裹烤乳豬片，再隨性加上青蔥、小黃瓜或辣椒大蒜，咬下一口就是極致美味。

**ADD:** G/F Greenbelt 5 Legaspi Street | **TEL:** +63 (2) 728 0886 | **WEB:** www.mesa.net.ph | **HOUR:** 週日至週四 11:00~23:00 (週五、週六延長營業至 24:00)

## 21 Italianni's 熱帶城市裡的義式美食

MAP P57 > C1

Italianni's 如今在全菲律賓已有十六家分店，義式氛圍濃厚的餐廳裡，不只吃得到正統的義式風味菜色，其中甚至加入當地元素，將來自義大利那不勒斯的馬蘇里拉起司結合在地新鮮海鮮，再佐上鮮甜芒果烘焙成令人食指大動的海鮮芒果比薩，口味極佳！當義式佛卡夏香草麵包沾進橄欖油和義大利香醋的那一刻起，Buon Appetito！



**ADD:** 105 Connecticut Carpark, Greenhills Shopping Center, San Juan, Metro Manila (Greenhills分店) | **TEL:** +66 (2) 723 2998 | **WEB:** www.italiannis.com.ph | **HOUR:** 11:00~23:00 (週日提前於 10:00 營業)



## 22 Chef & Brewer 小酒館的音樂夜未眠

MAP P57 > D1

結束一天繁忙的行程後，大概沒有比來到 Chef & Brewer 點幾道美食、喝喝小酒，讓自己沉浸在 Live Band 的旋律中還要棒的事情了。週一至週六，每晚的曲風從七〇年代、八〇年代、Disco、R&B、Jazz 等，搭配歐陸及菲式風味的美味料理，就算只是點上一盤番茄海鮮義大利麵、凱薩沙拉，加上一杯特調雞尾酒，都是一個完美之夜。

**ADD:** Emerald Avenue  
Corner Sapphire Street  
Ortigas Center, Pasig |  
**TEL:** +63 (2) 638 7023 |  
**WEB:** chefandbrewer.ph |  
**HOURL:** 週一~週三 11:  
00~02:00 / 週四、週五  
11:00~03:00 / 週六  
17:00~02:00 (週日公  
休)



## 23 Jollibee 生日就愛這一味

MAP P56 > B1

身為菲律賓速食龍頭的 Jollibee，任何時間幾乎都是人潮不斷，餐點也很特別。一份看來簡單的炸雞佐義大利麵套餐，是當地人生日時一定會點的餐食。炸過後的雞肉不失肉汁，酥脆的外皮沾上特製的醬料，吮指留香；而義大利麵恰到好處的口感，搭配上酸甜適中的肉醬，更是絕配！不管行旅馬尼拉時是否適逢生日，來上一客，你將永遠難以忘懷。

**ADD:** Rizal Park, TM Kalaw cor. Orosa St., Manila (Rizal Park分店) | **TEL:** +63 (2) 898 7777 | **WEB:** www.jollibee.com.ph



## 24 Bistro Remedios 最棒的菲式家常菜

MAP P56 > B2

若想體驗菲律賓的家鄉味，來這裡準沒錯。帶著西班牙殖民風格的餐廳以鵝黃、粉橘和檸檬綠為基色，搭配上裝飾別緻的木頭窗櫺，一整個菲式典雅。從以羅望子加入蔬菜肉類熬煮的酸湯 (Sinigang) 開始用餐，提振食慾，接著不妨試試餐廳推薦的酥炸吳郭魚 (Binukadkad na Crispy Pla-Pla)、香脆豬蹄 (Knockout Knuckle)、人氣竹筒飯等，美味驚人。

**ADD:** 1911 M. Adriatico Street, Remedios Circle, Malate, Manila | **TEL:** +63 (2) 523 9153 | **WEB:** ljcrestaurants.com.ph/bistro-remedios/ | **HOURL:** 11:00~15:00 / 18:00~23:00 (週五、週六營業至24:00)





## 25 Zamboanga MAP P56 > B2 大啖佐上絢麗舞姿的鮮甜海鮮

創於1973年的Zamboanga以新鮮的海鮮料理和菲律賓的傳統菜餚著稱，每晚20:30更有菲律賓民俗舞蹈表演。邊大啖著名的三寶顏龍蝦、烤明蝦、帝王蟹，邊感受竹竿舞、馬祖卡舞和來自南方民答那峨島的穆斯林民族舞蹈魅力，這個夜晚，非常菲律賓。

**ADD:** 1619 M. Adriatico St. Malate, Manila | **TEL:** +66 (2) 521 7345 | **WEB:** zamboangarestaurant.com | **HOUR:** 11:00~23:00



## 26 Ilustrado 體驗上流貴族新滋味 MAP P56 > B1

位於西班牙古王城區內的Ilustrado，華麗的水晶吊燈、富有歷史的陳設，加上一旁的藝術作品，皆襯托出西班牙古建築裡的不平凡。西班牙文意指「精英貴族」的店名，如其名，從1989年開幕以來，不只以西班牙融合菲律賓的料理獲獎無數，就連西班牙王儲、馬來西亞、泰國的皇室都曾是座上賓。偶爾犒賞自己，享受貴族的美食精緻，何妨？

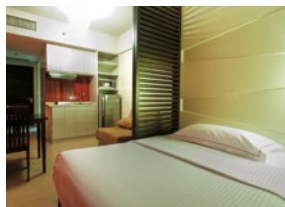
**ADD:** 744 Calle Real Del Palacio, Intramuros, 1002 Manila | **TEL:** +63 (2) 527 3674 | **WEB:** www.ilustradorestarant.com.ph | **HOUR:** 08:00~21:00 (週日營業至18:00)

## 27 Movie Stars Café 電影明星來上菜

MAP P56 > B3

你最愛的好萊塢電影是哪一部？蝙蝠俠、蜘蛛人、鋼鐵人？Movie Stars Café不只像個電影片廠，就連你心目中的電影角色都直接請到你面前，甚至還會幫你上菜！簡直就是把好萊塢整個搬來馬尼拉。不僅如此，這裡的菜色更一次囊括美、菲、法、泰、西班牙等各類菜系，不管想邊玩邊吃，還是吃遍世界美食，Movie Stars Café餐廳會是首選。

**ADD:** Seaside Blvd. SM Mall of Asia, Pasay | **TEL:** +63 (2) 550 1234 | **WEB:** moviestarscafe.com | **HOUR:** 週一至週五16:00~02:00/週六12:00~2:00/週日12:00~00:00





## 28 Paluto Seafood Restaurant

漁貨市場，摸魚摸到餐桌上

MAP P56 > B3

有「千島之國」之稱的菲律賓，海產豐富多樣，海鮮當然也是「菲」吃不可的美食之一。其中當地人稱做「Dampa」的漁貨市場（Wet Market），絕對會讓你開足眼界！一大籃活跳跳的螃蟹、比手臂還長的龍蝦、比拳頭還大的扇貝、當日現捕的整批鮮魚，只要你想得到的海鮮，幾乎都能在這裡找到。以為這樣就結束了嗎？選好海鮮後，直接到一旁的餐廳讓廚師為你烹調吧！燒烤、清蒸、酥炸、紅燒，不管有什麼要求，他們都能變出一道道讓人食指大動的菜餚出來。這種方式，被菲律賓人稱為「Paluto」。代煮以公斤計價，依海鮮和煮法不同，價格略有差異，但平均一公斤幾乎只要二百披索就可搞定，超級便宜。就連美國名廚安東尼·波登都慕名而來，就知道 Paluto 的魅力無法檔。

**ADD** : Macapagal Boulevard, 1309 Pasay City



## 29 La Cocina de Tita Moning

祖母的祕密食譜

MAP P56 > B1

和一般不大相同，前往 La Cocina de Tita Moning 用餐不僅需事先預約，它甚至還不算間餐廳，而是一場回到過去的歷史盛宴。走在建於 1937 年的古宅裡，除了可以了解到十九世紀後期當地上流階層的生活樣貌，更能在古老的餐廳裡，享用老祖母當初馳名馬尼拉所留傳下來的食譜美撰，感受一般餐廳所沒有的「家」的感受。

**ADD** : 315 San Rafael Street, San Miguel District, Manila | **TEL** : +63 (2) 734 2146  
| **WEB** : www.lacocinadetitamoning.com | **HOUR** : 需事先預約

## 30 LAMPARA Restaurant

年輕廚師迸出新滋味 **MAP P57 > C2**

由非常年輕的廚師 RJ 及 Alphonse 所開設的菲式餐廳坐落於馬卡迪市區，提供非常優質且獨特的菲式美食。除了環境優雅，這裡的調酒及食物更是值得推薦！這裡的食材製作綜合了西班牙及中國特色，讓你可以品嚐有別於一般餐食的美味。

**ADD** : 5883 Enriquez Street, Brgy. Poblacion, Makati | **TEL** : +63 (917) 173-588 | **WEB** : lampara.business.site/



圖片提供 /lifestyle Asia



## 31 GRACE PARK

從農場到餐桌 **MAP P57 > C2**

Grace Park 是一間正宗的義大利餐廳，主廚的食材概念主要是以從農場到餐桌為主（類似美國的 ABC 廚房），是現代人非常流行的樂活餐飲模式。食物主要是以新鮮健康為主，餐廳設計風格十分獨特，讓你全然忘記置身於購物中心的感受。

**ADD** : Rockwell Dr, Makati, 1200 Metro Manila  
**TEL** : +63 (2) 843 7275 | **WEB** : m.facebook.com/graceparkdining/



## 32 Mary Grace

必買伴手甜點店

**MAP P56 > B3**



Mary Grace 曾入選 CNN 推薦的菲律賓 50 道美食，已是國際觀光客必買的伴手禮之一，有多達 50 多間的分店，特色是各式乳酪類甜點。招牌 Cheese Roll 乳酪捲自家手工製作，採用 100% 真材實料奶油、蛋及乳酪，吃起來口感綿密鬆軟，鹹香不膩、香味濃郁。除此之外，輕食簡餐、義大利麵和三明治也很受歡迎，無論是購買伴手或是聚餐、下午茶都是絕佳選擇。

**ADD** : SM Mall Of Asia, J.W. Diokno Blvd, Pasay, 1300 Metro Manila | **WEB** : http://marygracecafe.com/





### 33 Manila sling @ Long Bar MAP P57 > C2

捧24K金雞尾酒當貴婦

你或許聽過新加坡司令，但你知道馬尼拉也有馬尼拉司令嗎？這兒的馬尼拉司令不只是全球唯一，還是升級版！這杯以新加坡司令為基底創造出的「Makati Luxury Sling」，除了以坦奎瑞十號特級琴酒、法國香橙干邑香甜酒等頂級烈酒調製外，還鋪上一層 24K 金，貴氣逼人！

**ADD:** 1 Raffles Drive, Makati Avenue, Makati, 1224 | **TEL:** +63 (2) 555 9777 | **WEB:** www.raffles.com/makati/dining/long-bar | **HOUR:** 12:00~02:00



### 34 Skye MAP P57 > D2

浪漫星空酒吧

MAP P57 > D2

夜生活，是馬尼拉最經典的在地風格。只需一點的創意和瘋狂，就能輕易讓人愛上馬尼拉的夜晚！位於馬尼拉精華地帶的 Skye，不只地段極佳，就連夜晚的景緻都特別迷人。號稱馬尼拉第一家屋頂酒吧，依著漫天星空、城市璀璨的夜色和三五好友把酒言歡，夫復何求？

**ADD:** Roof Deck, W Highstreet Building, 28th Street corner 11th Avenue Fort Bonifacio Global City Taguig | **TEL:** +63 (2) 478 4284 | **WEB:** www.skye.ph | **HOUR:** 17:30~3:00 (週日、週一公休)



### 35 Republic Club MAP P57 > C3

最受歡迎的Disco舞廳

MAP P57 > C3

除了時髦夜店、駐唱酒吧，位於馬尼拉雲頂世界的 REPUBLICLIQ Club，可說是馬尼拉人氣最高的 Disco 舞廳。穿過人聲鼎沸的金色大門，一進門就先被萬頭鑽動的偌大舞池給震懾住，咚滋咚滋的熱舞節奏、絢麗七彩的霓虹、恣意擺動的性感舞姿，還有專屬的 DJ，將氣氛一次次推向高潮。午夜近二點，人潮依舊，宛如不夜城的馬尼拉，高唱著今夜不回家。

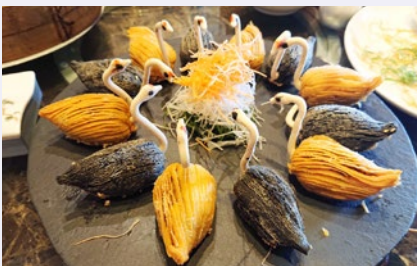
**ADD:** Unit 8, Second Level, Newport Mall, Resorts World Manila | **TEL:** +63 (917) 550 8888 | **WEB:** www.republicclub.com | **HOUR:** 21:30~05:30 (週一、二、四公休)

## 36 7th High bars 低調奇幻的視覺魅力

MAP P57 > D2

對馬尼拉人來說，「音樂、美食、朋友」，是他們的生活哲學。還不到午夜 11 點，Seventh High 酒吧外早已經擠滿等待入場的人潮。螢光藍的空間裡，擺上幾盞透著微光的燭火，散發出低調奢華的奇幻氣息。除了專屬的 DJ，這兒不時還有 Live Band 現場演唱，聽歌、勁舞，酒酣耳熱之際，總能 High 到最高點。

**ADD:** B3, Quadrant 4, Bonifacio High Street, 9th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig | **TEL:** +63 (2) 856 1785 | **WEB:** www.7thhigh.com | **HOUR:** 22:00~05:00



## 37 China Blue by Jereme Leung 美味餐食佐無敵海景

MAP P56 > B3

位於馬尼拉 Conrad Manila 飯店中之 China Blue by Jereme Leung 餐廳，絕對是一間會讓你十分難忘的美味中餐廳。由新加坡籍中餐名廚梁子庚 (Jereme Leung) 擔任行政主廚，配上餐廳絕美無限海景，隨手一拍都叫人驚豔不已！夜晚時還能看到海面上的漁船星光閃閃，增添用餐時的絕佳氛圍。

**ADD:** Seaside Boulevard, Coral Way, Pasay, Metro Manila | **TEL:** +63 (2) 833 9999 | **WEB:** <https://conradhotels3.hilton.com/en/hotels/philippines/conrad-manila-MNLMBCI/>



# 國際米其林美食

在馬尼拉這個國際大城市中，各式國際米其林美食自然不會缺席，舉凡港式、日式、台式、義式應有盡有，在馬尼拉尋找美食，絕對不會讓你失望！



## 38 Tim Ho Wan 物美價廉港式茶餐廳

MAP P56 > B3

世界知名港式茶餐廳「添好運」在馬尼拉共有六間用餐場所，費用相較於其他米其林餐廳來說並不算高，美味好吃。這裡的叉燒包是必點的料理，物美價廉，喜歡吃中國料理的朋友們，千萬別錯過。除了叉燒包外，蝦餃及排骨也都是推薦料理喔！

**ADD:** SM Megamall, Glorietta 3, SM City North Edsa, Uptown Place Mall, Robinsons Place Manila and SM Mall of Asia | **PRICE:** 200P

## 39 Din Tai Fung 嗜一籠皮薄汁多小籠包

MAP P57 > C2

鼎泰豐是來自台灣以麵食產銷為主的世界級連鎖餐廳，以小籠包聞名。曾為紐約時報推介世界十大美食餐廳之一。在世界各地總共有 119 家分店遍布於 14 個國家，終於在 2015 年在菲律賓馬尼拉開始了第一個分店，至今馬尼拉已經有 3 個分店。推薦餐食：小籠包 / 蟹黃包 / 麵食。

**ADD:** Powerplant Mall, Bonifacio High Street and SM Megamall | **WEB:** <https://dintaifungph.com/>



## 40 FOO'D by Davide Oldani 輕奢義式美味

MAP P57 > C2

想去米其林餐廳慶生或是慶祝特定節日？FOO'D by Davide Oldani 絕對是你的優質選擇！位於香格麗拉的義式餐廳提供您美味又可口的義式料理（您所想得到的義式菜單這裡應有盡有），是您絕對負擔的起的優質奢華美食餐廳。必點美食：無骨羊肉。

**ADD:** Shangri-La Hotel at the Fort, 30th St cor, 5th Ave, Fort Bonifacio, Taguig, Metro Manila | **WEB:** <https://business.facebook.com/FOODbyDOManila/> | **PRICE:** 1,000P







## 41 Tsuta Ramen

世界第一家一星拉麵 MAP P57 > C2

來自日本的 Tsuta 拉麵是世界第一家獲得米其林一星頭銜的拉麵店，從內場服務到介紹餐食，面面俱到，十分貼心。2017 年繼新加坡、香港、台灣之後來到菲律賓馬尼拉開設了第一家分店，店裡的裝潢採以吧檯式座椅設計，讓饕客可以直接與拉麵師傅面對面交流互動，客人可以直接看到師傅們的製作過程。

**ADD :** C3 Upper Ground Level, 7th Ave, Bonifacio High Street Central, BGC, Taguig

**WEB :** <https://m.facebook.com/tsutaphilippines>

## 42 Kam's Roast

招牌燒鵝皮脆肉香 MAP P57 > D1

連續獲得四年米其林一星的甘牌燒味非常值得推薦，餐廳內的叉燒、燒鵝、燒鴨及燒肉都非常美味，皮脆帶酥，有點接近入口即化的感覺。價格上面也十分親民，讓人忍不住一口接一口。

**ADD :** Third Floor, Mega Fashion Hall, SM Megamall, Ortigas, Mandaluyong City | **WEB :** <https://m.facebook.com/KamsRoastPhilippines/>  
**PRICE :** 500P

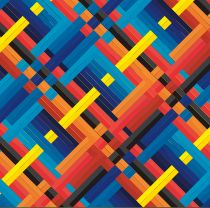


## 43 Liao Fan Hawker Chan

世界首家一星小販 MAP P56 > B3

來自新加坡唐人街的美食十分可口美味！2009 從一個小攤販做起，直到 2016 獲得美食界的第一顆星，這裡的海南雞飯舉世聞名，不論是醬油雞、海南雞飯都是必點的料理。繼泰國、印尼的分店，主廚選中菲律賓開分店，最重要的因素是因為菲律賓人愛吃雞全世界皆知！

**ADD :** Ground Level Entertainment Mall SM Mall of Asia, Pasay, Metro Manila | **WEB :** <https://www.liaofanhawkerchan.com/locations/>  
**PRICE :** 200P



PART 3

WHERE TO SHOP 精品設計

從精品時尚到平價奢華、從台灣未曾進駐過的知名品牌到當地設計名店，這裡全都有。多元又能滿足各式消費族群的購物中心，一個比一個還厲害。來馬尼拉，小心，真的會逛到上癮！



## 44 Mall of Asia 逛上整天也不膩

MAP P56 > B3

由鞋店起家的 SM mall，從小店面做到百貨公司，如今馬尼拉四處都看得見他的身影。而其中位於馬尼拉灣沿岸的 SM Mall of Asia 佔地共有 40 萬平方公尺，相當於 14 個台北小巨蛋那麼大，號稱世界第三大的購物天堂可不為過。裡頭有超過一千家商店，一座全東南亞最大的室內溜冰場、多達 76 道的保齡球道，以及八層樓高的 iMax 電影院等，幾乎是座全能型的百貨商場，不管是歐洲精品名店、平價潮店、異國美食餐廳，甚至是休閒娛樂這裡全都有。不僅如此，臨海的 Mall of Asia 更是觀賞馬尼拉灣夕陽的絕佳景點，精品、浪漫、悠閒、歡樂，就算待上一整天也不會膩！

**ADD:** SM Mall of Asia Complex, Jose Diokno Boulevard, Pasay City | **TEL:** +63 (2) 556 0680 | **WEB:** smmallofasia.com | **HOUR:** 10:00~22:00



## 45 Greenbelt Shopping Center 最具時尚感的城市綠洲

MAP P57 > c2

身為馬尼拉時尚指標的 Greenbelt Mall，喜歡精品的人絕對非去不可！不只是因為他幾乎匯聚了所有國際精品、當地設計名店、以及數十家的時尚美食餐廳，更因他多達三公頃的綠地和絕美的圓頂教堂，讓他成為當地人心目中的城市綠洲。就連菲律賓唯一一家 LV 旗艦店，都選擇在此進駐，時尚敗家指數不容小覷。

**ADD:** Ayala Center, Makati City | **TEL:** +63 (2) 817 5015 | **WEB:** ayalamalls.com.ph | **HOUR:** 10:00~22:00

## 46 Power Plant Shopping Mall 在地人的社區型購物中心

MAP P57 > C2

位於馬尼拉金融中心—馬卡迪的 Power Plant Shopping Mall 也同樣很有看頭。宛如白色宮殿的四層時尚建築中，同時擁有大眾品牌（如 Zara、Mango、MUJI）和熱門的在地連鎖品牌（如 Bench、Kamiseta、TeamManila），價位上也顯得親民許多。中庭裡還不時會有人即興掀開鋼琴彈上一曲，氣質滿點。

**ADD:** Rockwell Drive Corner Estrella Street, Makati City | **TEL:** +63 (2) 898 1702 | **WEB:** www.powerplantmall.com | **HOUR:** 11:00~21:00 (週末 10:00~22:00)







## 47 Resorts World Manila 馬尼拉的拉斯維加斯 MAP P57 > C3

若是想邊購物邊上賭桌小試身手，馬尼拉雲頂世界（Resorts World Manila）絕對會是個不錯的選擇。位於尼諾伊·艾奎諾國際機場第三航廈（NAIA 3）旁的馬尼拉雲頂世界，不僅囊括眾多國際精品名店，這兒甚至還有私人管家服務的專屬電影院、可容納 1500 人的演藝廳、超過五十家的異國餐廳，更不用說那佔據整整三層樓的娛樂賭城！以金色為主色調的娛樂天堂，彷彿來到媲美拉斯維加斯的不夜城，每一隅，皆是極致奢華。

**ADD:** Newport Boulevard, Newport City. Pasay 1309 | **TEL:** +63 (2) 836 6333 | **WEB:** www.rwmanila.com

## 48 Bonifacio High Street 到馬尼拉當貴婦 MAP P57 > C2

一整排露天咖啡座、一整面的時尚精品名店、裝飾典雅的設計小舖，還有一大片的噴泉綠地，彷彿置身歐美的悠閒氛圍中。身為馬尼拉高檔新興城市 Bonifacio Global City 的娛樂中心，Bonifacio High Street 不只是馬尼拉最受歡迎的地方，許多設計酒吧、時尚餐廳和商店更如雨後春筍般在此冒出頭來，若想當個時尚貴婦，來這裡準沒錯。

**ADD:** Fort Bonifacio | **TEL:** +63 (2) 818 3601 | **WEB:** www.bgc.com.ph | **HOOR:** 11:00~ 23:00



## 49 Eastwood City 完美你的一日生活圈 MAP P57 > D1

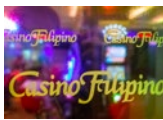
Eastwood City 正如其名，佔地達 16 公頃的大型生活圈裡，從商務、購物、美食、電影院、娛樂、住宿等一應俱全。其中商場裡還有一條名為「158 設計師大道」的精品區域，舉凡像是 Tod's、Gucci、Prada、Alfred Dunhill、Hugo Boss... 等，幾乎你所想的時尚配件這裡都有。直到夜深，這兒頗富盛名的夜生活也值得一試，不管是到充滿頹廢風格的酒吧欣賞樂團演出，抑或是參加露天派對，都會讓一天劃下美好的句點。

**ADD:** E. Rodriguez Avenue (C-5), Bagumbayan, 1110 Quezon City | **TEL:** +63 (2) 709 0888 | **WEB:** www.eastwoodcity.com | **HOOR:** 週一至週四 11:00~22:00 / 週五、六 11:00~23:00 / 週日 10:00~22:00

## 50 Greenhills Shopping Center 南洋珍珠批發市場

MAP P57 > C1

若你是平價時尚的愛好者，喜歡走進當地人的生活中，尋找屬於在地特色的新亮點，Greenhills Shopping Center 或許將讓你眼睛為之一亮！分為室內外的空間中，超過二千家的商店令人眼花撩亂；家飾品、手工藝品、天主教用品、男女服飾、各類鞋款，幾乎是應有盡有，而且還超便宜。像是菲律賓頗富盛名的夾腳拖和設計精巧的平底鞋，一雙也只要 180 披索，折合台幣還不到 150 元！另有一區專賣珍珠寶石，顆顆飽滿圓潤的珍珠加上珠鍊垂掛在攤子上，據說能識真假的內行人都會到這裡挑選南洋珍珠，保證物超所值。此外每週六上午都會有假日市集，想挖寶或是感受當地生活的人，不妨抽空前往！



**ADD:** Ortigas Avenue, San Juan | **TEL:** +63 (2) 721 0572 | **WEB:** www.greenhills.com.ph | **HOURL:** 10:00~20:00 (週五、週六延長至21:00) / 週六假日市集05:00~12:00



## 51 Market! Market! 各式商場大集合

MAP P57 > D2

雖然位處豪門富商集聚的精華地段，但 Market! Market! 購物商場的作風卻相當親民。除了將零售和批發都聚在一塊外，更將商場區分成「Fashion Market!」、「Gift Market!」、「Food Market!」……等，只要依自己需求前往不同的區塊尋寶，就不怕在琳瑯滿目的店家中迷了路。其中甚至還有「Pearl Market!」，想帶些菲律賓特產的珍珠飾品回家，到這裡說不會找到喜歡的款式哦！

**ADD:** Mabini Avenue corner McKinley Parkway, Bonifacio Global City, Fort Bonifacio | **TEL:** +63 (2) 886 7519 | **WEB:** FB/Market Market | **HOURL:** 週日至週四10:00~21:00 (週五、週六延長營業至22:00)

## 52 Tiendisitas 菲律賓村落市集

MAP P57 > D1

若只鍾情「Made in Philippine」，一定不能錯過 Tiendisitas 市集！不管是菲式傳統美食、產自全菲律賓各省的在地蔬果、手作的設計服飾、家居用品、手工藝品、古董商品，甚至連寵物和園藝用品，只要是產自菲律賓，都可以在這個廣達九千坪，並設計成 12 棟南島原民村落的市集裡找得到。除了在韻味十足的商場穿梭挖寶，還可以乘坐馬車在一座座的市集村落間移動，每逢晚上 20:30 更有在地的樂團即興演出，不時更會舉辦菲律賓文化展演，特色指數破表。

**ADD:** Ortigas Avenue cor. E. Rodriguez Ave. | **TEL:** +63 (2) 635 5680 | **WEB:** www.tiendisitas.com.ph | **HOURL:** 11:00~24:00



## { 在地推薦品牌 }

菲律賓的在地品牌近年來在各地大鳴大放，像是珍珠知名品牌「Jewelmer」和當地最大服飾品牌「Bench/」，早就名揚國外或是跨海展店；此外同樣注入高質感和創意元素的「Maldita」和「Team Manila」服飾品牌，更是值得一逛再逛的在地品牌之一。

### Jewelmer 菲律賓珍珠第一品牌 [ 經典、極致完美 ]



1979年，一位法國珍珠養殖專家和一位菲律賓企業家共同創立了「Jewelmer」品牌，成為世界名列前三大的南海珍珠生產商。不僅在巴拉望海域擁有多處珍珠人工養殖場，從珍珠的生長到製成精美的飾品，更需花費五年的時間。秉持著「每個女人都應該有一顆珍珠」的信念，從各式珍珠設計精品到量身打造的專屬風格，顆顆皆是幸福。

WEB: [www.jewelmer.com](http://www.jewelmer.com)

### Bench/ 菲國最大服飾品牌 [ 年輕、休閒 ]



成立於1987年，從一開始只賣男性設計T恤的小店面，到如今跨足女性服飾、內衣褲、香水、家居用品等，一系列兼具品質和價位的優質設計，讓它成為菲律賓最大的服飾品牌。如今光在菲律賓就有將近600家分店，幾乎每家商場都有他們的身影，若想選擇在地設計、價錢合理又兼具品質的商品，不妨進去逛逛，保證不會空手而歸。

WEB: [www.bench.com.ph](http://www.bench.com.ph)

### Team Manila 馬尼拉我最潮 [ 雅痞、個性創意 ]



由一群熱愛設計和生活的藝術家所組成的創意團隊，靈感來自馬尼拉城市中的任何一隅；像是國旗、城市街景、歷史文化都是圖案創作的來源，就連菲律賓國父都能被KUSO成品牌圖案。商品設計從潮T、帽類、鞋款，以至於週邊商品都有，愛搞怪又創意無限的特性，推薦給喜愛個性設計的人。

WEB: [www.teammanila.com](http://www.teammanila.com)

### Maldita 簡約時尚的時裝設計 [ OL、時裝 ]



從馬尼拉起家的在地服飾設計品牌——「Maldita」，主打男、女性的簡約時尚穿著，簡單的時裝設計剪裁十分適合上班族，加上高貴不貴的質感和價格，輕鬆就能入手。

[www.malditastore.com](http://www.malditastore.com)



# { 自然「瘋」小物 }

## Kultura Filipino

菲律賓人敬天愛土，卻又創意十足。香蕉葉、椰子殼、珍珠貝殼……什麼自然元素到了他們手裡，都能變成令人驚豔的手工藝品。若想在旅途中買些紀念品，不妨就去尋寶！在各大 SM 都有專賣店，家飾、時尚配件、紀念商品，全以在地材質製作，自然感正流行！網址：[kulturafilipino.com](http://kulturafilipino.com)。



### 珠母貝片餐具組

整套餐具包含以珍珠母貝製成的餐墊、錐型碗，輔以菲律賓黑檀木作成手柄的珠母貝叉匙。美麗的珍珠光澤，宛如將大海也搬到了餐桌上。（價格分售）



### 傳統手工編織枕頭套

菲律賓原住民以酒椰子 (buri palm)、七葉蘭 (pandan leaves) 等天然材質，經乾燥、染色、切割後進行手工編織，圖案多樣，又以幾何圖形最為常見。菲律賓觀光局的 LOGO 便以此種「Banig」傳統編織圖樣設計而成。（Php 599.75）



### 巴洛克珍珠手鍊

巴洛克天然珍珠以其渾然天成的自然感和不對稱的獨特美感著稱，不僅深受歐美喜愛，更是時尚界的流行焦點！（Php 1999.75）



### 金絲草手提包

金絲草（又稱筆仔草）不只是草蓆，還能經巧手編織做成時尚和自然感兼具的手提包。外形簡約大方，優雅甜美。（Php 2,799.75 起）

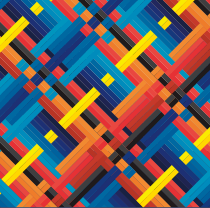


## 53 The Manila Collectible Company 原民手工藝品店

MAP P56 > B1

若是喜歡原民手工藝品，位於西班牙古王城（Intramuros）裡的 The Manila Collectible Company 倒是個挖寶的好地方。店內清一色幾乎都是當地原住民的手作工藝品，雖然價格稍高，但從傳統部族親手縫製的飾品、服飾到古玩等應有盡有，值得一遊。

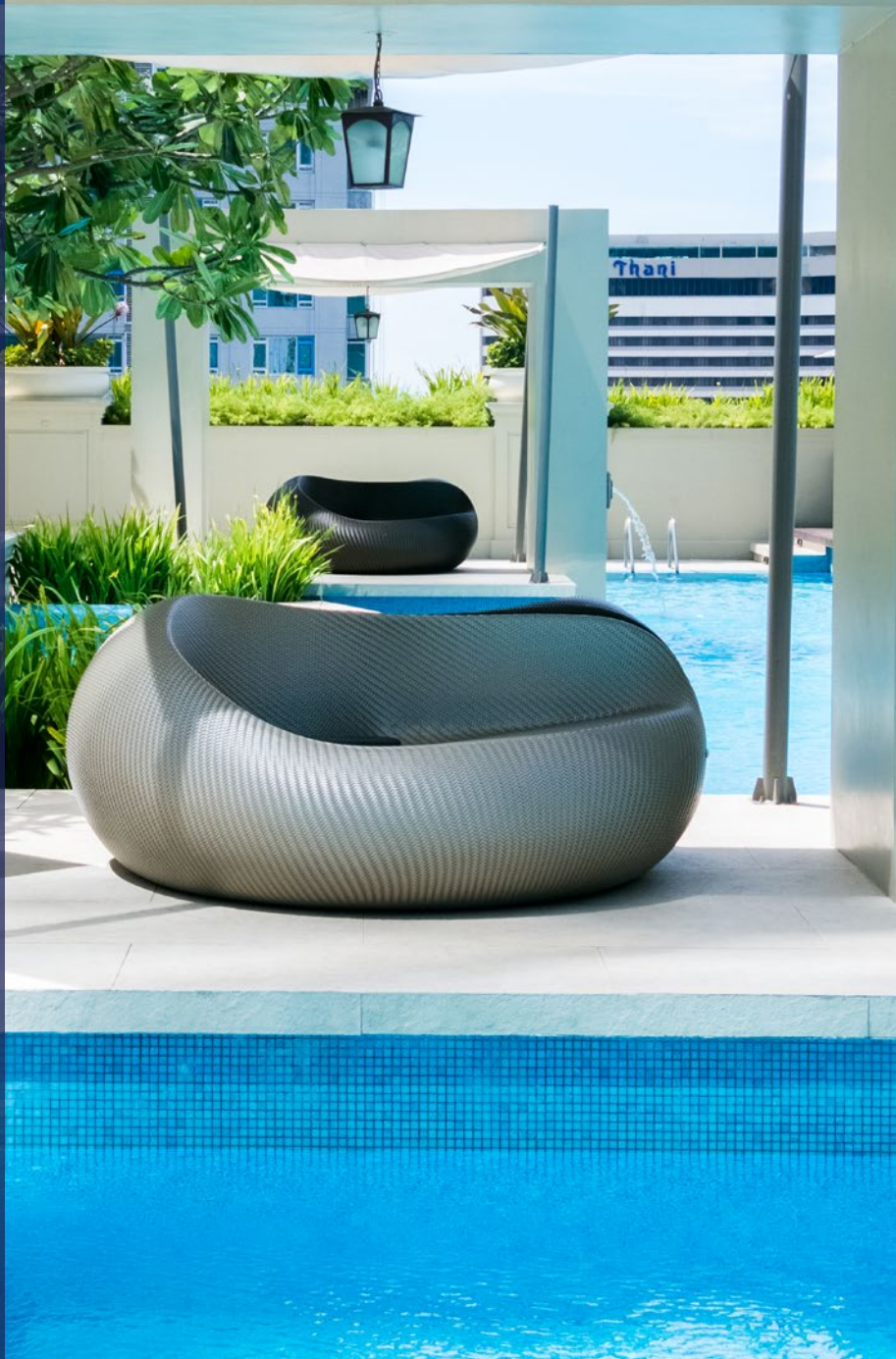
**ADD**：3rd flr. Villa Blanca Bldg. Cabildo Cor. Beaterio, Intramuros, Manila | **TEL**：+63 (918) 985 5830 | **WEB**：[www.manilacollectible.com](http://www.manilacollectible.com) | **HOUR**：10：00～18：30（週一公休）



## PART 4

# WHERE TO STAY 暖心旅宿

摩登、別緻、品味、溫暖……當你還在幻想「家」的模樣，馬尼拉的時尚旅店就能先滿足你的想像。從五星連鎖、古典老牌，到深受旅行者喜愛的平價飯店，時尚氛圍、舒活 Spa，以及宛如回到家中一般的舒適住房，一些 Relaxing，加上一點浪漫自在，當夜幕低垂，請讓馬尼拉擁你入眠。







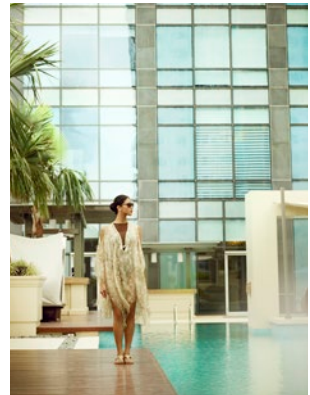
## 54 Raffles & Fairmont Makati

品味雙倍奢華

MAP P57 > C2

當兩間頂級飯店聚在一塊，能完美多少享受？位於馬卡迪的 Raffles 和 Fairmont 給了答案。Raffles Makati 擁有 237 間舒適客房，加上 32 間可俯視繁華市景的頂級套房，簡單的時尚線條伴隨著清甜的芬芳，甫進門就有種放鬆的氣息。緊鄰的 Fairmont Makati 則坐擁 280 間的典雅房間，同樣皆以時尚設計和體貼入懷的服務著稱。不管是去著名的 Long Bar 喝杯小酒，或到配有專業健身教練的健身房舒展筋骨，一次入住，雙重享受。

**ADD** : 1 Raffles Drive, Makati Avenue, Makati | **TEL** : +63 (2) 555 9777 ; 555 9888 | **WEB** : [www.raffles.com/makati](http://www.raffles.com/makati) ; [www.fairmont.com/makati](http://www.fairmont.com/makati)



## 55 Manila Hotel

泳池酒吧奢華享受

MAP P56 > B1

Manila Hotel 是一間美麗的五星級酒店，鄰近馬尼拉大教堂及王城區。酒店內提供免費 Wi-Fi、室內用餐服務、商務中心和戶外游泳池。客房裝潢典雅大方，配有義式大理石及記憶床墊。飯店內提供道地的粵菜、法式料理及亞洲美食，此外客人可於泳池酒吧享用清涼的飲品，非常舒適且物超所值。

**ADD** : One Rizal Park, Manila, Luzon 0913, Philippines  
**TEL** : +63 (2) 527 0011 | **WEB** : <https://manila-hotel.com.ph/>





## 56 The Peninsula Manila

多元美食滿足挑剔味蕾 MAP P57 > C2

The Peninsula Manila 飯店位於馬尼拉的馬卡迪區 (Makati)，鄰近購物中心及商場，便利性十足。飯店內設有戶外泳池、8 個餐飲場所、水療中心及美髮沙龍。值得一提的是半島酒店提供非常多元化的亞洲美食及精緻下午茶、糕點，如有機會入住或造訪此地，千萬別錯過。

**ADD** : Corner of Ayala and Makati Avenues, 1226 Makati City, Metro Manila | **TEL** : +63 (2) 887 2888 | **WEB** : <https://www.peninsula.com/en/manila/5-star-luxury-hotel-makati>

## 57 Shangri-La at the Fort, Manila

房內享城市夜景

MAP P57 > C2

五星級的 Shangri-La at the Fort, Manila 位於塔吉格 (Taguig)，坐落在馬尼拉 (Manila) 市中心。酒店內有戶外游泳池、優質餐廳、24 小時的房內用餐服務及免費 Wi-Fi。每間客房均有城市美景，搭配奢華家具、平板有線電視、空調，是你絕佳的住宿選擇。酒店內提供桑拿浴室及 Spa 服務，一次解決你舟車勞頓的疲累。

**ADD** : 30th Street corner 5th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig, Manila | **TEL** : +63 (2) 820 0888 | **WEB** : <https://www.shangri-la.com/manila/shangri-la-at-the-fort/>

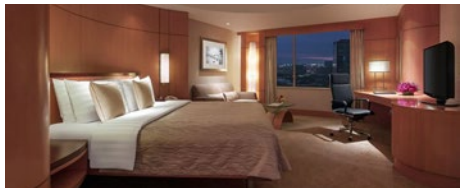


## 58 Makati Shangri-La Manila

24小時按摩服務 MAP P57 > C2

Makati Shangri-La Manila 位於馬卡迪的商務、購物和娛樂中心 Ayala Centre 內，擁有戶外泳池並提供 24 小時的按摩服務。酒店內每間客房皆可看見城市景觀，搭配高級裝潢和完善的公共設施。飯店同時提供全方位的商務中心，讓你可隨時隨地洽公開會！飯店附近同時結集各國美食，別忘了也可一探這裡與眾不同的夜生活喔！

**ADD** : Ayala Avenue corner Makati Avenue, Manila | **TEL** : +63 (2) 813 8888 | **WEB** : <https://www.shangri-la.com/manila/makatishangri-la/>



## 59 Edsa Shangri-La 喧鬧都會中的城市綠洲

MAP P57 > D2

香格里拉酒店為世界級的連鎖大型飯店，於亞太、北美及歐洲等地均有設點。其中位於Mandaluyong 城的馬尼拉艾莎香格里拉大飯店不只鄰近購物中心，距馬卡迪和馬尼拉國際機場更僅需數分鐘車程，十分便利。此外，被熱帶園林包圍的飯店更宛如置身城市綠洲，隨性入住 631 間中的典雅客房或套房，都將擁有非凡的舒適體驗。

**ADD** : 1 Garden Way Ortigas Center, Mandaluyong City | **TEL** : +63 (2) 633 8888 | **WEB** : [www.shangri-la.com/manila/edsashangrila](http://www.shangri-la.com/manila/edsashangrila)



## 60 New World Manila Bay Hotel 集休閒娛樂於一身

MAP P56 > B2

飯店位於可俯瞰馬尼拉灣美景的 Malate 商業區，不只步行即可抵達許多著名的觀光景點，飯店內更提供多元的休閒娛樂。像是佔地達一萬五千平方公尺的賭場裡，就擁有 123 張的賭桌遊戲和 30 種不同類型的吃角子老虎機；而最受女性喜愛的綠洲水療俱樂部更不時會推出瑜珈、皮拉提斯、有氧課程等，就算待在飯店一整天也不無聊。

**ADD** : 1588 Pedro Gil cor. M.H. Del Pilar, Manila | **TEL** : +63 (2) 252 6888 | **WEB** : <https://manilabay.newworldhotels.com/en/>

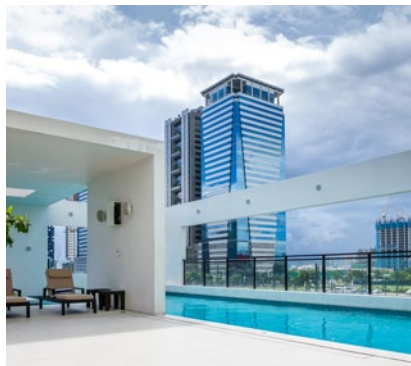


## 61 Seda Bonifacio Global City 如絲綢般的暖心服務

MAP P57 > C2

Seda Bonifacio Global City 座落於馬卡迪精華地帶，融合當代設計和城市現代感，不僅提供免費 Wifi，大廳更設有 iMacs 電腦供旅客使用。「Seda」在菲律賓文裡代表「絲綢」之意，如同菲律賓人溫暖好客的待客之道，貼心的服務和設施不僅更勝五星飯店，位於 Bonifacio High Street 購物商圈旁的地理位置不管是要購物、用餐、洽商，都很完美。

**ADD** : 30th Street corner 11th Avenue, Bonifacio Global City, Taguig City | **TEL** : +63 (2) 945 8888 | **WEB** : [www.sedahotels.com/bgc](http://www.sedahotels.com/bgc)



## 62 City of Dreams Manila

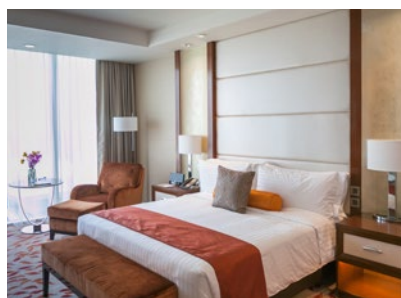
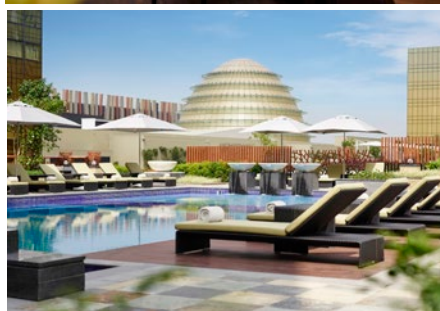
全方位娛樂度假天地 MAP P56 > B3

新濠天地 (City Of Dreams) 集賭場、酒店、購物及娛樂度假村於一身，座落於馬尼拉灣娛樂城 (Entertainment City) 中，目前設有三間飯店滿足旅客各種不同的需求，包括豪華尊爵的「Nūwa Manila 頤居」、潮流精品酒店「Nobu Hotel」，及商務休閒酒店「Hyatt Regency Manila 凱悅」。

新濠天地也提供了絕佳的商務住宿位置，距離 SM Mall of Asia 和 SMX 會議中心約 5 分鐘車程，而距離馬尼拉國際機場 (Manila International Airport)、世界貿易中心 (World Trade Centre) 和菲律賓國際會議中心 (Philippine International Convention Centre) 也僅需 10 分鐘車程。

房客還可在此體驗世界首個家庭「寓教於樂中心」" DreamPlay" (來自於好萊塢夢工廠動畫工作室)、至現場表演的特色酒吧 CenterPlay 狂歡，並可在世界著名的 Pangaea and Chaos 夜總會通宵跳舞。

**ADD:** Belle Avenue, Entertainment City Manila, Philippines | **TEL:** +63 (2) 800 8080 | **WEB:** <https://www.cityofdreamsmanila.com/>



## 63 Solaire Resort & Casino

媲美七星級的絕美娛樂城

MAP P56 > B3

2013 年開幕的 Solaire Resort & Casino 不只是個綜合娛樂城，更是菲律賓首間大型賭場度假村。總投資額超過 12 億美元的度假村緊臨馬尼拉灣，除了絕美的海景之外，廣達一萬八千平方公尺的賭場還設有俄羅斯輪盤、吃角子老虎、德州撲克等任何你想得到的遊戲；此外，精心打造的七間異國餐廳，更各自請來世界名廚掌廚，讓旅人擁有媲美七星級的食感饗宴。不同的風格，加上細心呈現的精緻美感與服務，就算只是待在典雅的房間裡倚著窗享受窗邊美景，都會是場絕讚旅程。

**ADD:** 1 Asean Avenue, Entertainment City, Tambo, Paranaque City | **TEL:** +63 (2) 888 8888 | **WEB:** [www.solaireresort.com](http://www.solaireresort.com)



## 64 Okada Manila

貼心服務賓至如歸

MAP P56 > B3

當你來訪馬尼拉時，Okada Manila 所提供的優質服務與高品質住宿將帶給你賓至如歸的享受。除了住宿地點鄰近市區，也提供了各式各樣貼心又實惠的服務，贏得旅客多數的好評。Okada Manila 客房佈置大方且一應俱全，並提供許多的公共設施如健身房、Spa、按摩服務及兒童遊戲室，都是放鬆身心的最佳選擇。

**ADD** : New Seaside Drive, Entertainment City Parañaque City, 1701, Metro Manila, Philippines | **TEL** : +63 (2) 888-0-777

**WEB** : <http://www.okadamanila.com/?q=hotel>



## 65 Resort World Manila

綜合度假勝地

MAP P57 > C3

馬尼拉名勝世界 (Resort World Manila) 就位於 Ninoy Aquino 國際機場第 3 航廈正對面，透過機場空橋走路就可以直接抵達。旗下共有 8 間飯店品牌，針對不同旅遊或商務訴求的旅客，提供不論是經濟實惠或六星奢華，皆同樣舒適且交通便捷的住宿選擇。

小資族可選擇 Holiday inn Express、Savoy Hotel Manila 及 Belmont Hotel，高貴不貴、應有盡有，平價入住同樣可以盡享娛樂城的服務和娛樂設施，推薦給精打細算的旅客。

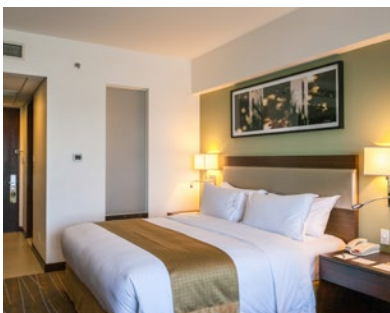
Manila Marriott Hotel、Hilton Manila，及 2019 年新建完成的 Sheraton Manila Hotel 與 Hotel Okura Manila 則提供豪華且高級的住宿，健身房、室外泳池、SPA 按摩不可少，更重要的是全方位賓至如歸的服務體驗。

頂級奢華的住宿體驗則可選擇 Maxims Hotel，這裡是菲律賓第一家全套房式的豪華飯店，配有專屬管家 24 小時照顧房客需求，飯店還設有三座 VIP 皇家別墅，超過 150 坪的個人空間裡包含私人游泳池、庭院、廚房，甚至還有個人專屬 SPA 室，極致奢華。

**ADD** : Newport Boulevard, Newport City, Pasay 1309, Metro Manila, Philippines

**TEL** : +63 (2) 908-8888 | **WEB** : <https://www.rwmanila.com/cn>

WHERE TO . . . . .  
GO DINE SHOP STAY  
Beyond Manila  
Travel Smart



## 66 Holiday Inn & Suites Makati

### 商務客時尚新寵

MAP P57 > C2

座落於馬卡迪商業市中心的 Holiday Inn & Suites Makati，不僅適合商務人士洽公入住，緊鄰購物商城的地理位置也能滿足商務外的各式需求。348 間客房配有辦公桌和高速上網設備，加上全天候的用餐環境、現代化的時尚裝潢，若是不想出飯店，從屋頂游泳池俯瞰城市美景，也是犒賞自己的好方法之一。

**ADD** : Palm Drive, Ayala Center, Makati City, Lungsod ng Makati | **TEL** : +63 (2) 793 7000 |  
**WEB** : [www.holidayinn.com/makati](http://www.holidayinn.com/makati)

## 67 Diamond Hotel

### 結合地段和絕美夕照的旅人首選

MAP P56 > B2

評價一直在旅行者中居高不下的 Diamond Hotel，受歡迎的原因不只是因為他位處方便的地段，前往機場和馬卡迪商業區僅需幾分鐘車程外，更因他絕美的日落美景，讓這裡成為享受飯店一流設施和海景夕照的旅店首選。

**ADD** : Roxas Boulevard cor. Dr. J. Quintos St., Manila | **TEL** : +63 (2) 528 3000 | **WEB** : [www.diamondhotel.com](http://www.diamondhotel.com)



## 68 Ascott Makati

### 絕佳交通舒適享受

MAP P57 > C2

Ascott Makati 是一間可俯瞰馬卡迪市景的公寓式酒店，位於馬尼拉市中心 Glorietta 購物中心內，距離 Ayala 捷運地鐵站僅需 5 分鐘步行路程，距離 Ninoy Aquino 國際機場也僅需 30 分鐘車程，擁有絕佳的交通位置。酒店內設有水療按摩中心、健身房、網球場和室外游泳池，客房寬敞明亮，裝備齊全的廚房內還設有洗烘衣機。

**ADD** : Glorietta 4, Ayala Center, Makati City 1224, Philippines | **TEL** : +63 (2) 729 8888  
**WEB** : <https://www.the-ascott.com/en/philippines/manila/ascott-makati.html>

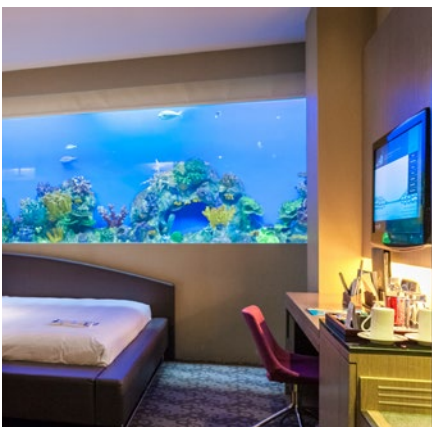
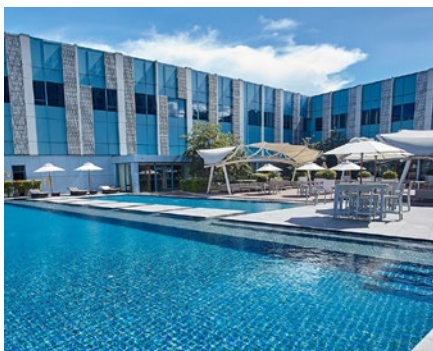


## 69 Crimson Hotel Filinvest City Manila 舒適便捷的住宿體驗

MAP P57 > C3

Crimson Hotel 位於阿拉邦 (Alabang)，這裡有多間大型購物中心及豐富多樣的娛樂生活，是馬尼拉的新興明日之星區域。飯店緊鄰餐飲娛樂場所位置便利，步行至 Festival Supermall 僅需 3 分鐘路程，卻仍保有閒適安逸的住宿氣氛，包括 24 小時送餐服務，所有房型皆附有免費 WiFi，健身房、室外游泳池、按摩服務等一應俱全，是觀光及享受美食的絕佳選擇。

**ADD** : 2609 Civic Dr, Alabang, Muntinlupa, 1781 Metro Manila, Philippines | **TEL** : +63 (2) 863 2222 | **WEB** : <https://crimsonhotel.com/manila>

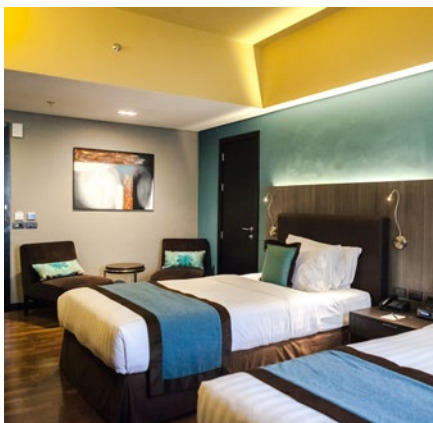


## 70 H<sup>2</sup>O Hotel 和魚兒同眠

MAP P56 > B2

想和魚兒同眠嗎？菲律賓唯一一間以海洋為主題的飯店能幫你實現夢想。座落於馬尼拉海洋公園的 H<sup>2</sup>O Hotel 擁有 128 間客房和 19 間套房，旅客可以選擇入住海景房、公園景觀房，而其中最受歡迎的，當然就屬能和魚兒同眠的海洋房。一整面的水族牆面映照出蔚藍的水族光和自在悠遊的大小魚群，彷彿置身大型的水族館，令人驚豔。

**ADD** : Luneta (Behind the Quirino Grandstand), Manila | **TEL** : +63 (2) 238 6100 | **WEB** : [www.hotelh2o.com](http://www.hotelh2o.com)



## 71 F1 Hotel Manila 宛如回家般的舒適氛圍

MAP P57 > C2

位於 Bonifacio Global City 精華地段的 F1 Hotel Manila 不只擁有現代高雅的住房氛圍，更貼心設有免費的 Wifi、游泳池，讓旅人宛如回到家中一般，舒適自在。此外，精品店和時尚商圈也近在咫尺，位置絕佳。

**ADD** : 32nd Street, Bonifacio Global City | **TEL** : +63 (2) 928 9888 | **WEB** : <https://f1hotelmanila.com>





## 72 Wyndham Mall Of Asia

鄰近購物天堂的平價旅店 MAP P56 > B3

若你的目標是要逛完整棟 Mall of Asia，不妨考慮入住於 Wyndham 集團下的兩家平價飯店 Microtel Inn & Suites 以及 TRYP，價格經濟實惠而且都是走路就可以到達 Mall Of Asia，加上都是位於馬尼拉灣旁，地段滿分！

**ADD** : Coral Way Ave. corner Seaside Boulevard, SM Mall of Asia Complex, Pasay City | **TEL** : +63 (2) 659 4233 to 39 | **WEB** : [www.microtel-manila.com](http://www.microtel-manila.com)



## 73 Conrad Manila

市區購物便捷旅店

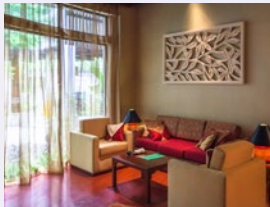
MAP P56 > B3

Conrad Manila 酒店位於 Manila 市區，鄰近 SMX Convention Center 會議中心及 SM Mall of Asia 購物商場，十分便利。每間客房均有空調、平板電視和高檔免費洗浴用品。酒店提供汽車租賃服務，同時也有優質的酒吧可供住客休憩，盡情享受美好時光。

**ADD** : Seaside Boulevard corner Coral Way, Mall of Asia Complex, Pasay City, Pasay. **TEL** : +63 (2) 833 9999 **WEB** : <https://conradhotels3.hilton.com/en/hotels/philippines/conrad-manila-MNLMBCI/>

# 菲式按摩新體驗

當 SPA 正在馬尼拉流行，旅途中，就是得停下來享受點舒活才行。其中，菲律賓的古法按摩「Hilot」非得一試不可！這種據說在菲律賓已流傳二千年之久的古老療法，是透過深層組織的按壓手法，快速舒緩緊繃的肌肉，和被稱為「被動瑜伽」，需被折來折去的伸展式泰式按摩大不相同。



## 74 CHI, The Spa at Shangri-La 體驗古老菲式按摩

MAP P57 > D2

Chi Spa 取名自中文的「氣」，不只寧靜的空間裡帶點禪意，就連主打的 SPA 療程也著重在舒緩全身氣血的健康指壓按摩。到此不妨試試菲律賓的古法按摩－Hilot；芳療師會先塗上一層溫潤的椰子油，接著覆上香蕉葉進行全身的經脈按壓，疏通每一寸經脈，讓身心靈皆能獲得最深層的淨化與舒緩。雖然當地人也稱 Hilot 叫做「Saruy」，意指「好 (sarap)」和「痛 (aruy)」的合體；不過，這種痛其實比較像是由肌肉深處傳來的酸與麻，而非痛感。酸過一時，卻能換來舒活一陣子，何妨？

**ADD** : 1 Garden Way, Ortigas Centre, Mandaluyong City | **TEL** : +63 (2) 633 8888 | **WEB** : www.shangri-la.com/manila/edsashangrila



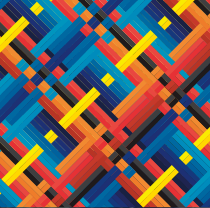
## 75 Wensha SPA 馬尼拉最大的24小時SPA館

MAP P56 > B2

Wensha SPA 是馬尼拉最大的一間 24 小時 SPA 館，在這裡你可以一次待上八個小時，盡情享用按摩浴池、桑拿、自助 Buffet 等設施服務，而 SPA 療程的選擇從按摩、面部調理、足部按摩到深層去角質都有，加上價格實惠，是許多人指定前往的熱門 SPA 館。

**ADD** : Boom Na Boom Complex, Pasay City | **TEL** : +63 (2) 375 1398 | **WEB** : wenshaspa.wix.com/spa#





## PART 5

# Beyond Manila 馬尼拉近郊

在美軍離開之後，蘇比克灣和克拉克四處仍洋溢著美式閒情；小船停駐的巴丹海邊，屹立著海龜和舊日時光的守護者；而其他像是百勝灘的急流泛舟，大雅台塔爾的湖中火山等，風景各異，卻分外迷人。離馬尼拉不遠，輕而易舉，就能讓旅人愛上另一處水岸天堂。





## 蘇比克灣

距馬尼拉西北方約 100 公里的蘇比克灣，過去曾是美軍於亞洲最大的海軍基地，在美軍駐紮近百年後，於 1992 年宣布從蘇比克灣撤軍，除了留下設備完善的水電通訊油庫等基礎建設，讓戰後的經貿特區仍欣欣向榮，免稅的利誘之下不僅吸引商務投資客前來，更吸引國內外遊客來此購物、打球、旅遊兼休閒，這裡有大型購物商場以及數個 outlet 暢貨中心，在此購物可以直接省 12% 的商務稅，超級划算。

近年來，國際郵輪旅遊的盛行也吹到蘇比克灣來，因其國際深水港灣的優勢，加上購物休閒旅遊的完整設施，吸引無數國際級郵輪紛紛到此停駐。



## 76 Triboa Bay Mangrove Park 絕美的紅樹林自然保育區

所謂仙境，在水一方。在這個與大自然為伍的土地上，可以進入叢林探險、或和海豚共舞，就是別錯過紅樹林自然保育區。穿過一片黃澄的天堂鳥山徑，沿著木橋往水岸的方向前進，就是一片豁然開朗的水岸仙境，當地人稱之為五指山的 Redondo Peninsula 山影倒映在遠方的水面上，加上前方一整片探出綠葉的紅樹林，美景如畫。每年九月至十二月的期間，更可在此賞鳥，美景天成。

**ADD:** Corregidor Road, Subic | **TEL:** +63 (47) 252 4242



## 77 Bat Highway Kingdom 世界最大的菲律賓果蝠

蘇比克灣不只擁有菲律賓唯一的熱帶雨林，雨林中更生存著菲國最小的扁鬚蝠和世界最大的菲律賓水果蝙蝠，其中後者光是展翼至少可達 1.5 公尺，喜食無花果的牠們常被發現成群倒掛在無花果樹上休憩，若幸運，也可於落日時分看見果蝠成群外出覓食所排列出的空中公路。

**ADD:** 因蝠群棲息地可能因時改變，建議行前向旅遊中心 SBMA Tourism Office 詢問。 | **TEL:** +63 (47) 252 4123



## 78 Pamulaklakin Forest Trail 熱帶雨林中的神秘部族

蘇比克灣的叢林深處，隱藏著一支神秘部族。他們的皮膚黝黑、頭髮捲曲、身高更只有 150 公分左右。在這片菲律賓僅存的熱帶雨林中，他們是叢林深處的原始住民—矮黑族（AETA）。林蔭蔽天的原始巨木林裡，矮小的身軀，在樹林裡健步如飛。他們腳踩夾腳拖，手拿一把開山刀，就能闖遍叢林，所向披靡。在美軍駐紮的年代，他們曾被聘為叢林導師，專門教授野地求生技能。在他們的帶領下，可以見識到矮黑族如何用不同的植物醫治病痛，又是如何補捉獵物，並以竹屑生火飲食。

**ADD**：Binictican, Palauig, Zambales | **TEL**：+63 (47) 252 4242



## 79 Zoobic Safari 近距離餵食猛虎

Zoobic Safari 野生動物園佔地達 25 公頃，園內有野鹿、駝馬、鱷魚等豐富的物種。遊客在此可以乘坐特製的吉普尼車，深入獅群和老虎的棲息地，在車內以不到一公尺的距離隔著鐵網餵食猛虎，感受老虎的威猛氣勢！

**ADD**：Group I Ilanin Forest, Subic Bay | **TEL**：  
+63 (47) 252 2272 | **WEB**：www.zoobic.com.ph  
| **HOUR**：08：00～16：00

## 80 Ocean Adventure Park 與海豚同游

Ocean Adventure Park 臨海而建，不僅是開放式的海洋公園，這裡還收養了許多受傷的海洋動物。在這裡除了能見到可愛的海獅家族、鯨魚、海豚的精彩表演外，更可以和海豚一同游泳、與海洋生物近距離接觸。

**ADD**：Camayan Wharf, West Ilanin Forest Area, Subic Bay | **TEL**：+63 (47) 252 9000  
| **WEB**：www.oceanadventure.com.ph |  
**HOUR**：09：00～18：00



## 81 JEST Camp 野外求生訓練營

蘇比克灣曾經是美國海外最大的軍事基地，而基地內的 JEST Camp 就是當時美軍特種部隊訓練的地方，現成為提供求生訓練、遊獵活動、鳥類表演等的教育園區，在這裡你可以向原住民矮黑族學習叢林生存法則，體驗各種野外求生技能，喚醒你的求生本能，來一場叢林冒險吧！

**ADD:** Aparri Rd, Subic Bay Freeport Zone, Bataan  
**TEL:** +63 (47) 252 1489 | **HOOR:** 08:30~17:30



## 82 The Lighthouse Marina Resort 迷人的海景饗宴



燈塔濱海度假村 (The Lighthouse Marina Resort) 擁有一個戶外泳池，享有令人羨慕的海景可欣賞。每間客房提供空調、有線電視、帶 DVD 播放機的平板電視、有浴缸的私人浴室、提供浴袍及免費洗浴用品等。在交通位置上，距離 Olongapo 僅 1.5 公里，距離 Clark 有 50 公里，距離蘇比克灣機場 (Subic Bay Airport) 約 20 分鐘車程。

**ADD:** Block 4 Lot 1, Waterfront Road, Moonbay Marina Complex Central Business District, Subic Bay Freeport Zone, PH 2222 | **TEL:** +63 (47) 252 5000 | **WEB:** <https://www.lighthousesubic.com/>

## 83 Best Western Plus 屋頂泳池放鬆享受



Best Western Plus Hotel Subic 距離 Harbor Point 約 500 公尺，提供屋頂泳池、健身中心、空調及免費 WiFi。每間客房皆有迷你吧及獨立的盥洗設備。酒店離許多美食餐館步行都不到五分鐘的路程，十分便利！除此之外還有泳池、健身中心、商務中心等公共設施，讓旅客們能夠全然放鬆且享有輕鬆的假期。

**ADD:** Lot C-5B Block C, Dewey Avenue, Subic Bay Free Port Zone Subic Bay, Philippines. | **TEL:** +63 (47) 250 8000  
**WEB:** <http://bestwesternplussubic.com/>

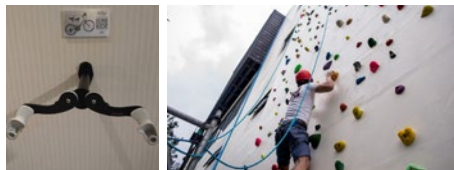
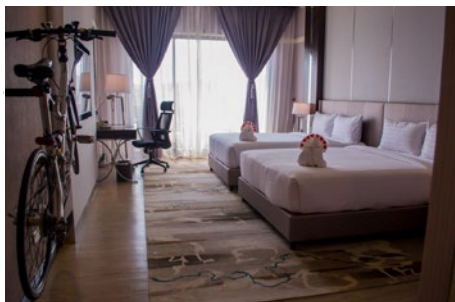


## 84 Le Charmé Suites-Subic 商務購物兼顧優質旅宿

Le Charmé Suites-Subic 鄰近 Harbor Point 購物中心，飯店內提供免費 Wi-Fi、健身中心、餐廳、熱水浴池和桑拿中心。客房內除了該有的配備外，最特別的是每間都設有獨立的自行車架，讓騎士可以將自己的愛車置於房內。酒店有戶外泳池，且非常接近機場及會議中心。

**ADD** : 2nd fl. La Terraza Bldg. 1131 Palm St., Subic Bay. | **TEL** : +63 (47) 250 3333

**WEB** : <http://lecharmehotels.com/lc/>



## 85 Camayan Beach Resort Hotel 莫龍區旅宿首選

Camayan Beach Resort Hotel 是一個捕捉莫龍城市風采的理想選擇。庫比皮特海空軍機場位於距離該酒店大約 4 公里的地方。鄰近蘇比克野生動物園和蘇比克海灣，酒店設有酒吧，可讓人在此完全放鬆，享受貼心的服務。酒店設有按摩室和 SPA，多元化的休閒空間讓住宿品質更為提升，提供你更有品質的住宿體驗。

**ADD** : Camayan Wharf, West Ilanin Forest Area, Subic Bay Freeport Zone | **TEL** : +63 (47) 252 8000 | **WEB** : <https://www.camayanbeachresort.ph/>

## 86 Kamana Sanctuary Spa Resort 在無邊際泳池慵懶度假

Kamana Sanctuary Resort & Spa 位於 Olongapo 區，是個非常美麗的度假村。酒店設有戶外無邊際泳池、美食餐廳及免費 Wi-Fi。鄰近 Harbor Point 購物中心，且設施十分完善並提供豐富早餐。客人可於泳池畔暢飲自己喜歡的飲品或閱讀喜愛的書籍，享受慵懶的午後。度假村還設有沙灘網球場、籃球場和兒童遊樂場，適合家庭旅遊或情侶度假。

**ADD** : Ilanin Forest West, Subic Bay Freeport Zone, 2222 | **TEL** : +63 (47) 250 0725 | **WEB** : <http://www.kamanasanctuary.com>



## 87 Texas Joe's House of Ribs 品嚐正宗德式火烤美味



在蘇比克灣首屈一指的美味餐廳 Texas Joe's House of Ribs，供應大份量的正宗德州煙燻燒烤 BBQ 料理，絕對是肉類愛好者的天堂。豬肋排及肋眼牛排不容錯過，每塊肉都使用山核桃木燻製，採用慢火燻烤，讓肉慢慢變熟並仍能鎖住肉汁，配上自製燒烤醬，香氣逼人，道道令人吮指回味。

**ADD:** Mc Kinley St, Subic Bay Freeport Zone, Zambales  
**TEL:** +63 (47) 252 3189 | **HOUR:** 10:30~22:00  
**WEB:** <http://texasjoes.com/menu>

## 88 Coco Lime Subic 平價的菲式餐廳

若想在蘇比克灣品嚐道地又平價的菲律賓菜，Coco Lime 菲式餐廳會是當地的熱門首選。不管是菲式燒烤、烤乳豬，還是酥炸吳郭魚，只要再佐上一杯新鮮的椰子汁，就是一頓完美饗宴。

**ADD:** Along Rizal Highway, Across Times Square Cinema, Subic Bay | **TEL:** +63 (47) 252 2413



## 89 Seafood By The Bay 美食佐無敵海景

Seafood By The Bay 是蘇比克灣第一家海鮮餐廳，提供新鮮的海鮮料理，你可以在舒適寬敞的室內外空間裡，享用各種不同種類的新鮮海鮮。餐廳旁便是沙灘，擁有無敵海景是一大特色，望著海灘景色邊享用美食，舒緩放鬆地度過在蘇比克灣的悠閒時光。

**ADD:** Block 1 Lot 5 Waterfront Rd, Olongapo, 2200 Zambales  
**TEL:** +63 (47) 252 8199  
**WEB:** <http://www.seafoodbythebay.com/seafoodbythebay.html>





## 90 Gerry's Grill 在地人也推的道地美食

知名連鎖餐廳 Gerry's Grill，於 1997 年在馬尼拉奎松市成立第一家店，現今已擴展至美國、新加坡、卡達等地都有分店，提供用傳統菲律賓香料醃製的燒烤料理及各式菲律賓美食，豬腳、烤肉串、烤魷魚都值得一嚐，是菲律賓在地人都很推薦的道地美食。

**ADD:** Waterfront Rd, Olongapo, Zambales  
**TEL:** +63 (47) 252 3021 | **HOUR:** 11:00~23:00 | **WEB:** <http://gerrysgrill.com/index>



## 91 Pier One Bar & Grill 現場樂隊徹夜狂歡

想要與朋友家人放鬆小酌、度過不一樣的夜晚，不妨選擇 Pier One Bar & Grill，有多樣的各國美食可供選擇，並擁有大型沙灘開放區域，每晚皆有現場 Live Band 表演，您可在此盡情跳舞、玩撞球、小酌、欣賞海景並享用美食，享受與家人朋友們的親密時刻。

**ADD:** Lot 249 Waterfront Rd, Subic Bay Freeport Zone, Zambales | **HOUR:** 20:00~02:00

## 92 Rali's Restaurant 浪漫日落晚餐首選

Rali's Restaurant 有著美味的食物及良好的海灣視野，寬敞的露臺可以在此欣賞蘇比克灣落日美景，若是選擇坐在室內，亦可透過落地窗一覽無遺；安靜而不擁擠，營造了舒適浪漫的海濱度假氛圍。招牌菜餚燻製金槍魚 (Blackened Tuna)、培根裹雞肉 (Stuffed Bacon-Wrapped Chicken) 及豬小肋排 (Babyback Ribs) 皆值得推薦。

**ADD:** Malawaan Park, Subic Bay Freeport Zone, Zambales | **TEL:** +63 (47) 251 3889  
**HOUR:** 週日至週四 10:00~22:00 (週五、六至 00:00)  
**WEB:** <https://www.facebook.com/ralisrestaurant>





## 克拉克

克拉克 (Clark) 曾經是美國駐紮西太平洋最大的空軍基地，與蘇比克灣海軍基地同時捍衛著亞太區域的和平，1991 年美軍撤出以後，菲律賓政府將克拉克與蘇比克列為經濟特區。克拉克位於首都馬尼拉市西北方約 60 公里遠。克拉克特區內治安良好風景優美，三面環山，與蘇比克灣靠海灣的地形大不同，除了空軍基地遺址以及博物館外，克拉克機場已成為首都馬尼拉機場分流的主要機場，每天有數十班次的國際國內航線起降。克拉克特區不僅航空及物流相關產業發達，如今有許多高級度假村進駐，也有多座高爾夫球場以及旅遊設施，儼然已發展成商業觀光重鎮。



### 93 Nayong Pilipino 濃縮歷史的克拉克文化村

佔地近 20 公頃的克拉克文化村就像菲律賓歷史片段的濃縮版，遊客從進入文化村的那一刻起就宛如回到過去；在原始的各方部落裡能看見傳統織布、生活的情形，而走在歐式教堂前的石板路上，就像回到西班牙殖民時期。此外，文化村裡也有精彩的民俗舞蹈表演，菲律賓各地的舞蹈都能在此一窺究竟，獨有的文化韻味，讓人大開眼界。

**ADD** : Clark Expo, Clark Field, Clark Freeport Zone, Angeles City | **TEL** : +63 (45) 499 0695



### 94 Clark Museum 克拉克的過去到現在

克拉克博物館內收藏著許多與當地歷史相關的重要文物，像是當初成為美國空軍基地的克拉克發展史等，此外館內也陳列出皮納杜波火山於九〇年代爆發的圖文史蹟，以及當地藝術家的作品，值得參觀。

**ADD** : Building 2425, E. Quirino Street, Clark Freeport Zone, Angeles City | **TEL** : +63 (45) 599 2854 | **HOURL** : 08:00 ~ 17:00 (假日僅供團體預約參觀)



## 95 Dinosaur Island 侏羅紀公園再現

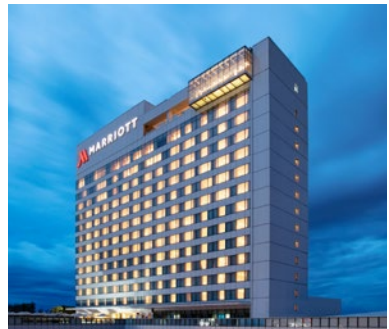
甫於 2012 年開幕的恐龍島樂園，裡頭的恐龍不只做工精緻，1:1 的大型恐龍更彷彿來到侏羅紀公園。四周圍繞著綠野森林，一拐彎，三角龍和劍龍就在一旁等你，而雷龍伸長脖子覓食的老樹，則早就超過百年，說侏羅紀再現，絕不誇張。園區裡分成四大區塊，從恐龍步道、化石館、冒險騎乘館到恐龍復活館，準備好了，就去冒險吧！

**ADD** : Clark Freeport Zone, 2009 Angeles City | **TEL** : +63 (905) 261 6521 | **WEB** : FB/Clark Dinosaur Island

## 96 Clark Marriott Hotel 全天候供應美食不間斷

Clark Marriott Hotel 於克拉克自由港區中心，館內設有五間美食餐廳和一座戶外泳池，全館提供免費 Wi-Fi。現代化的客房裝潢讓人有耳目一新的感受！Goji Kitchen + Bar 餐廳提供全天候 24 小時營業服務，讓你隨時隨地都可品嚐到美食。飯店鄰近水星樂園與恐龍島，距離高爾夫球場更是不到 3.8 公里的車程，絕對是你來到克拉克的住宿首選之一！

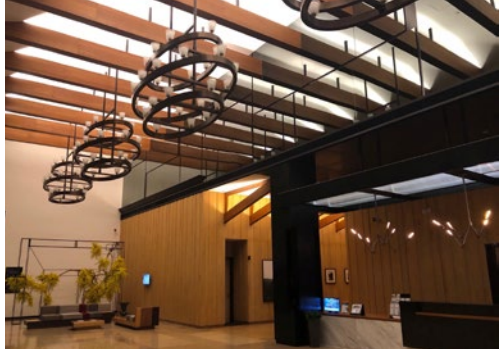
**ADD** : M5400 Manuel A Roxas Highway Clark Freeport.  
**TEL** : +63 (45) 598 5000 | **WEB** : <https://www.marriott.com/hotels/travel/crkmc-clark-marriott-hotel/>



## 97 Midori Clark Hotel and Casino 絕佳位置奢華享受

Midori Clark Hotel and Casino 位於 Pampanga 的克拉克自由港區，設有非常奢華的客房。每間客房均配有時尚的木製傢具、平板電視、完整的盥洗設備。酒店鄰近克拉克國際機場（Clark International Airport）5 分鐘路程，便利性十足。此酒店被評選為克拉克最佳地理位置住宿之一！且其顧客滿意度也相對有競爭力。

**ADD**: 5400 Manuel A Roxas Highway Clark Freeport. | **TEL**: +63 (45) 598 5000 **WEB**: <https://www.marriott.com/hotels/travel/crkmc-clark-marriott-hotel/>



## 98 Quest Plus Conference Center, Clark 全方位度假天堂

Quest Plus Conference Center, Clark 位於克拉克，坐落在風景優美的 Mimosa Leisure Estate 內，住客可使用 36 洞的高爾夫球場、賭場、及免稅購物中心。飯店設有泳池、免費私人停車場和免費 Wi-Fi。客房均配有平面電視、保險箱、迷你吧及完善的盥洗設備。另有健身房、遊戲室、大型宴會廳和會議室。Mequeni Restaurant 餐廳全天候供應東西方美食，並設有開放式廚房，鄰近機場且十分便利。

**ADD**: Mimosa Drive, Filinvest Mimosa + Leisure City, Clark Freeport Zone. | **TEL**: +63 (45) 599 8000  
**WEB**: <https://questhotelsandresorts.com/clark/>



## 99 Aqua Planet 全新開幕超級樂園

2018 年最新開幕的 Aqua Planet 克拉克水世界，由 BB International Leisure and Resort BB 國際休閒度假集團，斥資數十億披索打造出全東南亞最大且最新進的水上主題樂園。開幕至今已經超過 10 萬人次國內外遊客造訪，占地 10 公頃，超過 38 個驚險刺激的滑道與設施，是目前菲律賓最先進的超級樂園。

**ADD**: Clark Freeport, Mabalacat, Pampanga  
**TEL**: +63 (45) 6498500  
**WEB**: <https://www.aquaplanet.ph/>



## 馬尼拉必遊

### 離馬尼拉100公里PLUS

除了蘇比克灣和克拉克外，距馬尼拉不到三小時的車程內，還有許多值得一訪的美麗景點，像是百勝灘逆流泛舟，帶人回到過去的美麗莊園、日夜守護著海龜的絕美沙灘，還有風景奇異的大雅台塔爾火山等，隨意都能讓旅人找到摯愛的迷人角落。



#### 100 Pawikan Conservation Center 絕美海灘遇見海龜守護者

MAP P3

離 Las Casas Filipinas de Acuzar 不遠處的小漁村中，有一處綿延六公里長沙灘的海龜保育中心（Pawikan Conservation Center）。每年 11 月起，雌海龜就會回到這片海灘產卵，一窩就有 50 至 100 顆蛋不等，等到二、三個月後，小海龜孵化了，保育人員就會再度送他們安全回到大海，開啟下一趟長遠的旅程。從 1999 年成立至今，他們已成功護送六萬隻小海龜平安回到大海中。保育中心裡也有提供簡易住宿，建議不妨多待上幾天，親身體驗當下的動人時刻。

**ADD:** Nagbalayong, Morong, Bataan | **TEL:** +63 (928) 718 5721 | **WEB:** <https://pawikancenter.org>



#### 101 Pagsanjan 急流百勝灘

MAP P3

百勝灘（Pagsanjan）位於馬尼拉東南方約 92 公里處，開車約需二個小時便可到達。其中百勝灘以緊張刺激的急流泛舟最為著名，泛舟河上，沿途可欣賞到原始的溪谷美景，偶爾還能巧遇野生動物。除了泛舟外，遊客也可選擇溯溪、崖降等野外活動，非常適合喜愛山野樂趣的旅人前往。

**ADD:** Pagsanjan, Laguna | **WEB:** [www.pagsanjan.gov.ph](http://www.pagsanjan.gov.ph) | **TRAFFIC:** 於 DLTB 巴士轉運站搭乘巴士前往 Sta. Cruz，車程約二小時，再轉乘前往 Pagsanjan 的吉普尼即可到達。



## 102 Las Casas Filipinas de Acuzar 回到風華絕代的菲律賓

MAP P3

位於巴丹省 (Bataan) 的 Las Casas Filipinas de Acuzar 距離馬尼拉約二至三小時的車程，想抵達，得先經過阡陌稻田和一座座樸實的小農村。若從蘇比克灣到此地僅需要 1 個多小時。

莊園內，27 棟舊日建築，全源自於 18 至 20 世紀的菲式生活型態。西班牙殖民時期的貴族宅邸、拜占庭式的華麗學校、市長的氣派居所、部落的高腳木屋，幾乎全採用舊時的建材異地重建。經完好修繕後，目前已有部分的古宅可供入住。大廳裡，裝飾華美的歐式雕作和耀眼的水晶燈，飄盪着一股浪漫的懷舊風情；偌大的房間裡，貴族式的四柱床、精雕細琢的牆面和天花板，以及浴室裡典雅的歐式古典四腳浴缸，皆宛如來到歐式古堡，令人傾心。灰色的石板路旁豎立著幾棟西班牙風情的樓房，加上一旁踢毽的馬車，彷彿回到菲律賓的輝煌年代。

來到此地絕不能錯過參觀 Hotel de Oriente，堪稱菲律賓傳統工藝的聖殿，建於 1889 年，當時是菲律賓島唯一的奢華酒店，由西班牙建築師 Juan Jose Huervas y Arizmendi 所設計，在 3 層樓的建築中，共有 83 個房間、一個可以容納 25 匹馬的馬廄，吸引了無數名流進住。

事實上 Hotel de Oriente 毀於二戰的炮火中，但是 Las Casas 莊園的主人決心讓這座酒店昔日的輝煌重見天日，號召全國建築工匠藝術家，靠著昔日的照片一磚一瓦的重新建照，最令人嘆為觀止的是其內部裝飾，從天花板，地板，四周牆壁、扶手樓梯，全是手工用木片鑲刻而成，堪稱鬼斧神工！

另外值得一遊的是搭船穿梭於水道間探訪一幢幢精雕細琢的華麗建築，恍如置身於威尼斯一般愜意。

**ADD:** Bo Pag-asa, Bagac, Bataan | **TEL:** +63 (2) 332 5338 | **WEB:** www.lascasasfilipinas.com



## 103 Taal Volcano 大雅台塔爾火山奇景 MAP P3

距馬尼拉約 50 公里左右的大雅台塔爾火山 (Taal Volcano) 是世界著名的活火山。大雅台塔爾火山位於菲律賓第三大湖泊—台塔爾湖 (Taal Lake) 中，雖僅有 311 公尺高 (世界最低的火山)，但火山口卻還有一座火山湖，火山湖裡還有一座迷你小島，因此形成「島 (呂宋島) 中有湖、湖中有山、山中有湖、湖中又有島」特殊景觀。因山路崎嶇難行，想一登火山，建議可從山下騎馬上山，別有一番滋味。

**ADD:** Pagsanjan, Laguna | **TEL:** +63 (2) 310 5036 | **WEB:** www.talisaybatangas.gov.ph







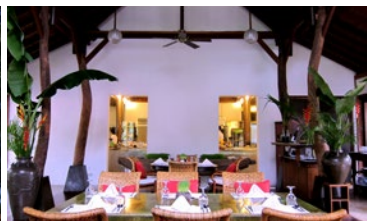
## 104 Villa Escudero Plantations and Resort

### 透心涼的香椰水莊

MAP P3

位於奎松省 (Quezon) 的 Villa Escudero Plantations and Resort 莊園曾是椰子種植地，1981 年起，莊園對外開放，並逐步設立博物館、生態導覽和住宿，成為當地人假日的熱門去處。其中能一邊隨著流水一邊享用美食的瀑布餐廳最受歡迎，餐後還能到瀑布下來個水柱按摩，一掃悶熱心情。

**ADD:** San Pablo City, Philippines | **TEL:** +63 (49) 573 6739 | **WEB:** www.villaescudero.com



## 105 The Farm

### 崇尚自然的養生度假村

MAP P3

距馬尼拉約 80 公里的 The Farm 養生度假村彷彿遠離塵囂的世外桃源，佔地達 48 公頃的度假村裡只有 24 間綠蔭環繞的 Villa 和套房，隱密性十足。度假村著重自然和養生概念，除了餐食全以有機食材製作，也提供瑜珈、冥想課程與 SPA 療程等，想要全然的放鬆與調養身心，來這準沒錯。

**ADD:** 119 Barangay Tipakan, Lipa City | **TEL:** +63 (2) 884 8074 | **WEB:** www.thefarmatsanbenito.com

# Travel Smart

## 【簽證】

- 紙本簽證：台灣旅客前往菲律賓需備妥六個月以上效期的護照正本、身分證正反面影本、兩吋彩色白底照片兩張，以及費用 1,200 元至馬尼拉經濟文化辦事處辦理觀光簽證，有效效期 90 天。網址：[www.meco.org.tw](http://www.meco.org.tw)。

台北／地址：台北市內湖區洲子街 55/57 號 2 樓，電話：02-2658-8825

台中／地址：台中市西區台灣大道二段 220 號 20 樓龍邦世貿大樓 B 棟，  
電話：04-2322-8835/8836

高雄／地址：高雄市三民區民族一路 80 號 9F 之 2，電話：07-398-5935

- 電子簽證：線上申請電子旅遊許可證 EVISA

線上申請不須準備照片等文件，直接在網路上申請即可，適用於滿十五歲以上台灣護照持有者，申請者可隨時隨地線上申請，申請核准後，將核發的電子簽證印出隨身帶著備查即可。針對電子簽證的任何疑問，亦可撥打上述北中南三個馬尼拉經濟文化辦事處洽詢。詳細資訊：[www.meco.org.tw](http://www.meco.org.tw)

官方連結：<https://onlinetravel.meco.org.tw/EVISA/index.aspx>

## 【海關】

為了加快通關速度，建議旅客下機前先行填寫海關申報單 Customs Declaration 及入境單。旅客若攜帶外幣現金總額超過 1 萬美元，必須申報總金額。旅客若攜帶菲律賓披索入出境，不得超出披索 5 萬元。

另外，如果旅客在台灣機場購買超過 200 美元的免稅物品，建議寄關存放，回台再領取，以免菲律賓海關課稅。

## 【時差】

當地時區為 GMT+8，與台灣無時差。

## 【航班】

目前由桃園國際機場至馬尼拉可搭乘中華航空、長榮航空、菲律賓航空、宿霧太平洋航空及亞洲航空。其中中華航空以及亞洲航空除台北－馬尼拉航線外，另有高雄至馬尼拉往返之航班可供選擇。

## 【語言】

菲律賓官方語言為菲律賓語（他加祿語），英語也是廣泛通用的語言。

## 【通訊】

菲律賓的公共電話很少，手機則相當普遍。打國際電話回台灣：001+886（台灣國碼）+ 區碼（去零）+ 電話號碼；從台灣打至菲律賓：002+63（菲律賓國碼）+ 區碼（去零）+ 電話號碼。



### 【網路】

大部分飯店、購物中心、機場皆有提供免費 Wifi（允許範圍各異），另當地電信公司亦有一些上網優惠方案可供選購（約 300 ~ 500 披索左右）。在國際國內機場都可以看到 Globe 以及 Smart 兩家櫃檯。

### 【小費】

菲律賓受西方統治多時，小費也成為生活的一環。每次小費約在 20P 左右，一般多給紙幣，以硬幣當作小費會被視為是種施捨的行為。

### 【貨幣 & 匯率】

1 菲律賓披索（Peso）約等於新台幣 0.68 元。一般兌換店無法接受新台幣，建議攜帶美金兌換，或是在台灣先行至台灣銀行及機場航廈兌換披索。

### 【氣候 & 穿著】

菲律賓全年分為乾、濕兩個季節，6 月到 10 月為雨季，11 月到隔年 5 月為乾季。平均溫度約 25-32 度，室內冷氣過強或雨後會稍有涼意，建議以輕便穿著為主，並攜帶一件薄外套。

### 【電壓 & 插座】

220V，60HZ，插頭和台灣一樣為雙孔扁型插座。

### 【其他注意事項】

菲律賓全國禁菸。室外不得隨意抽菸，請務必詢問當地警察或警衛人員吸菸區的位置，以免受罰。各大飯店皆有特定吸菸區域，若在房內吸菸，亦會有鉅額罰款。

### 【旅遊諮詢】

菲律賓觀光部台灣分處 [www.itsmorefuninthephilippines.com.tw](http://www.itsmorefuninthephilippines.com.tw)

### 【海外旅遊協助單位】

駐菲律賓台北經濟文化辦事處 Taipei Economic & Cultural Office in the Philippines  
地址：41F, Tower 1, rcbc Plaza, 6819 Ayala Avenue, Makati City 1200, Metro Manila, Philippines，電話：+63（2）887-6688，網址：[https://www.roc-taiwan.org/ph\\_en/index.html](https://www.roc-taiwan.org/ph_en/index.html)

※ 急難救助：

如遇車禍、搶劫、有關生命安危緊急情况等，可撥打急難救助電話。（非急難重大事件，如護照、簽證等事項，請撥打辦公室電話查詢）

行動電話：（63）917-8194597

菲國境內直撥：0917-819-4597



# 馬尼拉交通指南

## 【機場交通】

**機場概要：**馬尼拉國際機場共有四個航廈；第一航廈為中華航空、長榮航空及其他國際航空公司使用；第二航廈為菲律賓航空，第三航廈以宿霧太平洋航空為主，第四航廈則主要為國內線。各航廈間均有機場計程車往來，若旅客已經有後段機票需要到不同航廈轉機，可以利用免費的機場接駁車，各航廈免費機場接駁車標示並不是很顯著，建議旅客在行李轉盤的區域先找現場工作人員問清楚搭車地點。

**入境需知：**攜帶外幣入出境菲律賓，等值超過美金一萬元須申報；攜帶菲律賓披索，超過一萬披索須申報。其他海關規定可參考菲律賓海關官方網站 [customs.gov.ph](http://customs.gov.ph)。



## 旅遊新知

克拉克國際機場目前有直飛香港、韓國等國際航線，另有宿霧等多段國內航線，詳情可上機場官網查詢：[www.dmia.ph](http://www.dmia.ph)。



## 【馬尼拉市區交通】

**平面道路：**馬尼拉市區幾乎整天都在塞車，尤其遇到上下班的交通尖峰時段最為嚴重。原本只要 20 分鐘的車程，因為塞車可能得耗費一小時都是小 Case。建議出門前先詢問飯店人員去目的地大概所需交通時間，以免因塞車而影響您觀光的時間。馬尼拉市區在週末的日子塞車比較不會那麼嚴重。

**LRT&MRT：**除了平面道路，也可選擇乘坐輕鐵（Light Rail Transit, LRT）和捷運（Mass Rail Transit），路線幾乎貫穿整個大馬尼拉精華地帶。費用約 10 ~ 15P，不過因乘坐的人潮眾多，加上需至窗口排隊購票，入站也需經過安檢，因此要有排隊 20 至 30 分鐘的心理準備，也不建議攜帶大型行李箱的旅客搭乘。另人潮多時也要注意扒手。

## 【交通工具類型】

**計程車：**分成定額制的機場計程車和里程制計程車。出機場後至計程車服務中心叫車，告知目的地和旅客人數後，服務人員會將填好車號的單子交給你，一般車資約在 400~500P 左右，雖然會比里程制計程車貴一些，但車子較新穎也較安全。里程制的計程車則是隨手可招，從 40P 開始跳表，每 250 公尺跳 4.5P，上頭有寫「AIRCON」字樣的代表有冷氣空調。上車前先講好「By meter」，下車前也要小心有部分不肖司機，會趁乘客不注意時關掉計程表喊價收費的情形。

目前馬尼拉大多數人民會使用手機叫 Grab 私人計程車，與 Uber 的系統類似，機場或是大型購物商場都會有 Grab 的服務櫃檯可幫民眾叫車。到菲律賓自由行的旅客不妨先下載 Grab APP，方便又價格公道透明。



吉普尼 (Jeepney)：隨招隨停但有固定路線，通常會在車側邊寫上標地路線，建議上車前可以再問一下有沒有到你想去的地方。上車一人 9P，可以請坐在前方的人傳給司機，要下車時再跟司機說一下便可。雖然沒有空調，但特殊經驗不妨試試。



馬車 (Calesa)：傳統的菲律賓馬車，在西班牙古王城和中國城是很常見的交通工具。一般費用約 50P 左右，但若在西班牙古王城搭乘觀光馬車，費用則是一小時 350P 左右。



#### 離開馬尼拉交通指南：長途巴士

若要前往蘇比克灣、克拉克，或至菲律賓其他城市，除了飛機外，巴士會是便宜又便利的選擇。目前馬尼拉主要有兩大長途客運公司，分別為 Pantranco 和 Victory Liner，前者主要以馬尼拉以南的路線為主，也有到克拉克的巴士。後者則是以馬尼拉以北的路線為大宗。車子幾乎都有冷氣設備，甚至有些車

巴士：分成市區公車和長途巴士；除了目的地標示外，可以以車身上標示的英文符號辨別巴士類別。「A」代表市區有空調公車；「B」代表市區無空調公車；「P」則代表離開馬尼拉的長途巴士。市區公車費用為 12P 起。



三輪車：在機車旁設有座位的三輪車，因體積小，所以常可見司機騎著摩托三輪車穿梭在車陣中，有時連同司機可以坐到七個人。費用一人約 10-20P 左右。另有人力三輪車，一人 10P 起，適合短程搭乘。



上還有免費的 wifi 供乘客使用。

Pantranco：www.philtranco.com.ph  
Victory Liner：www.victoryliner.com



# 大馬尼拉景點圖



A

B

1

2

3

A

B

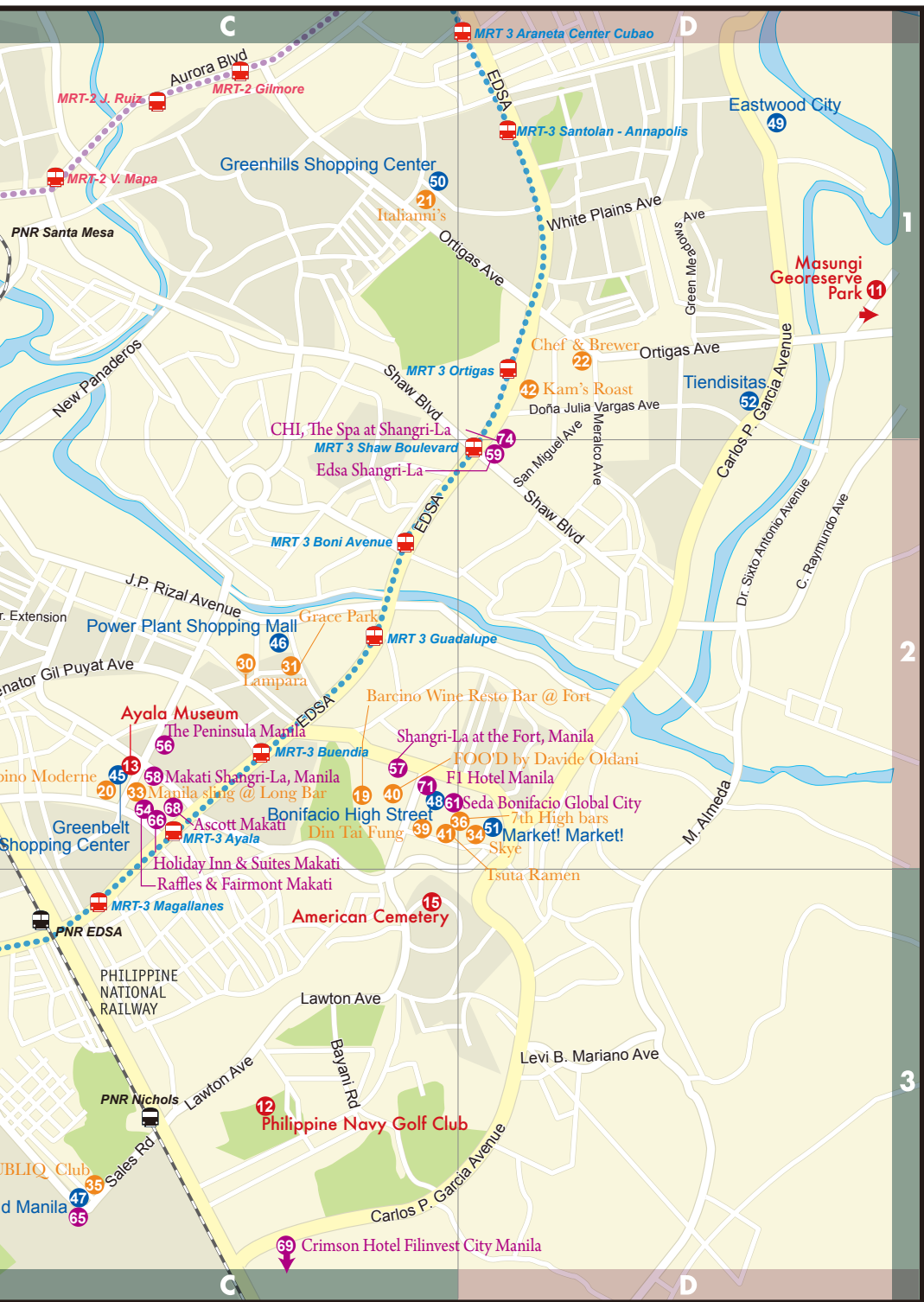


**圖示**

- 觀光景點
- 餐廳酒吧
- 購物商場
- 飯店旅宿

Manila International Airport  
REPU  
Resorts World







菲律賓觀光部台灣分處

地址：台北市內湖區洲子街 55/57 號 2F

Email：philtour@ms57.hinet.net

電話：02-2658-2851、02-2658-2861

網址：www.itsmorefuninthephilippines.com.tw

申請電子簽證官方連結：<https://onlinetravel.meco.org.tw/EVISA/index.aspx>